

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
11/27・28	11/30	1	2	3
先どり	冬のかゆみ！ 肌トラブル改善			
肌トラブル	加齢とともに！ 乾燥肌	その手荒れは 手湿疹？	ここまで進んだ！ アトピー性皮膚炎治療	増えた治療の選択肢！ 乾せん
4・5	7	8	9	10
先どり	免疫システムに異常！ 膠原病			
関節リウマチ	関節リウマチ 早期発見がカギ！	関節リウマチ 進歩する薬の治療	全身性 エリテマトーデス	シェーグレン症候群
11・12	14	15	16	17
先どり	体が思うように動かない・・・ もしかしてこの病気？		セレクション 認知症に挑む	メディカルジャーナル これで安心！ オンライン診療
オンライン診療	パーキンソン病	ジストニア		
18・19	21	22	23	24
先どり	（アンコール）しびれと痛みの原因は？ 手指のトラブル対処法			
手根管症候群	服のボタンがかけづらい！ 手根管症候群	小指がしびれて痛い！ 肘部管症候群	スマートフォンの使い 過ぎ？ドケルバン病	いつのまにか関節が変形！ 変形性指関節症
25・26	28	29	30	
先どり	（アンコール）特集老化！〇〇が衰えると・・・			
老化	飲み込む力が 衰えると	筋肉が衰えると	骨・関節が衰えると	

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

11/28	まとめスペシャル 腎臓病治療のチョイス
12/5	夜中のトイレで悩むあなたへ 解決！夜間頻尿
12/12	
12/19	NHKが、一ヶ月分をまとめて発表してくれないため、
12/26	掲載できません。各自でご確認ください。

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～

この番組表の発行は、今月号をもって終了とさせていただきます。