

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年11月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
10/23・24	10/26	10/27	10/28	10/29
先どり	(アンコール) のどトラブル 声帯ポリープ大解決		(アンコール) 知っておきたい! 危険な子どもの病気	
はしか	その声がれ ポリープかも	のどにやさしい生活	はしか	川崎病
10/30・31	2	3	4	5
先どり	これで解消! ひざの痛み			
痛みの原因	痛みの原因は?	まずは運動!	装具・薬・手術の選択	Q&A あなたの 疑問に答えます
6・7	9	10	11	12
先どり	新型コロナ こころの危機		細胞を活性化して 鼓膜を再生	セレクション 心臓病 最新情報
不安が病気に	不安が病気に!?	乗り越える工夫		
13・14	16	17	18	19
先どり	(アンコール) その痛み! もしや... すい臓の病気 徹底特集			
急性すい炎	内臓が溶ける? 急性すい炎	がんリスク上昇! 慢性すい炎	見つからない? すい臓がん	Q&A あなたの 疑問に答えます
20・21	23	24	25	26
先どり	ひきこもり 総力特集			
ひきこもり	ひきこもり 実像に迫る	ゲーム障害と ひきこもり	家族ができること	Q&A ここが 聞きたい・知りたい

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

10/31 疲れ目・ドライアイ・涙目 放っておけない目の不快感
 11/7
 11/14
 11/21
 11/28

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～