

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年10月号

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
9/25・26	9/28	9/29	9/30	1
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）心臓病 最新情報</b>			
心不全	心不全 知っていますか？	心筋梗塞 すぐに救急車！	狭心症 あなたの治療法は？	弁膜症 切らずに治す！
2・3	5	6	7	8
<b>先どり</b>	<b>重症化が不安！ 呼吸器の病気</b>			
肺炎	感染症の肺炎	間質性肺炎	気管支ぜんそく	気胸
9・10	12	13	14	15
<b>先どり</b>	<b>視界スッキリ！ 網膜を健康に</b>			
加齢黄斑変性	加齢黄斑変性	糖尿病網膜症	網膜剥離	病的近視
16・17	19	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>もしものために「備える運動」</b>			
被災時の健康	被災時の健康 どう守る？	バランス力を 鍛えよう	筋肉ゆるめて リラックス	ウォーキングで防災
23・24	26	27	28	29
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）のどトラブル 声帯ポリープ大解決</b>		<b>（アンコール）知っておきたい！ 危険な子どもの病気</b>	
はしか	その声がれ ポリープかも	のどにやさしい生活	はしか	川崎病

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

9/26	アトピー性皮膚炎 最新治療情報
10/3	まとめスペシャル 血液のがん”急性骨髄性白血病&多発性骨髄腫”
10/10	ご用心！ 口・のどの渇き
10/17	外出がこわいあなたへ 生活不活発病にご注意！
10/24	子宮内膜症 治療のチョイス

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～