

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
8/21・22	8/24	8/25	8/26	8/27
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）健康は血管から！ 動脈硬化の最新攻略法</b>			
あなたの血管大丈夫？	あなたの血管大丈夫？	脂質異常症を食い止める	タイプ別効果的な生活改善	早く気づいて！家族性の場合
8/28・29	8/31	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>男性が気になるがん</b>			
男性が気になるがん	前立腺癌血液検査で早期発見	前立腺癌最新治療	膀胱がん血尿を見逃すな	膀胱がん増える治療の選択肢
4・5	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>女性が気になるがん</b>			
女性が気になるがん	子宮頸がん	子宮体がん	卵巣がん	最新放射線治療
11・12	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>特集 老化！ ○○が衰えると…</b>			
飲み込む力が衰えると	飲み込む力が衰えると	筋肉が衰えると	骨・関節が衰えると	耳が衰えると
18・19	21	22	23	24
<b>先どり</b>	<b>（アンコール） 見つける・防ぐ・寄り添う 認知症に挑む</b>			
認知症のサイン	気づいて！認知症のサイン	リスクを減らす生活術	優しい認知症ケア”ユマニチュード”	Q&A あなたの疑問に答えます
25・26	28	29	30	10/1
<b>先どり</b>	<b>（アンコール） 心臓病 最新情報</b>			
心不全	心不全 知っていますか？	心筋梗塞 すぐに救急車！	狭心症 あなたの治療法は？	弁膜症 切らずに治す！

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 8/22 選 何とかしたい夏のかゆみ
- 8/29 まとめスペシャル 口のトラブル 顎関節症&口の老化
- 9/5 知っておきたい 近視のリスク
- 9/12 気になるシミ 徹底対策
- 9/19 足の動脈硬化にご注意！ 末梢動脈疾患
- 9/26 アトピー性皮膚炎 最新治療情報

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～