

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年8月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
7/17・18	7/20	7/21	7/22	7/23
先どり	（アンコール）総チェック！ 肝臓の病気			
肝機能大丈夫？	肝機能 大丈夫？	ウイルス性肝炎最新事情	要注意！脂肪肝	進歩する肝臓がん治療
7/24・25	7/27	7/28	7/29	7/30
先どり	（アンコール）負けない！ ストレス最善対処法			
万病のもと！ ストレス	万病のもと！ ストレス	まさか「家族」がストレスに！？	どう乗り切る？ 「職場」ストレス	ストレスとうまくつきあう方法
7/31・1	3	4	5	6
先どり	この病気も？ 糖尿病最新報告			
肥満が原因！	肥満が原因！ ひろがる治療の選択肢	高齢者 認知症にも注意	がんも？ 怖い合併症	歯周病との深～い関係
7・8	10	11	12	13
先どり	女性も男性も要注意！ 気になる更年期対策			
女性の更年期障害	こんな症状が出てきたら 女性の更年期障害	これで改善！ 女性の更年期障害	ただの疲れと見逃さないで！ 男性の更年期障害	これで改善！ 男性の更年期障害
14・15	17	18	19	20
先どり	（アンコール）肩の”こり・痛み” 徹底解決			
肩こり	肩こり これで解消！	五十肩 痛い・動かしづらい	痛まず進行！？ 腱板断裂	骨に異変！ 変形性肩関節症
21・22	24	25	26	27
先どり	（アンコール）健康は血管から！ 動脈硬化の最新攻略法			
あなたの血管大丈夫？	あなたの血管大丈夫？	脂質異常症を食い止める	タイプ別 効果的な生活改善	早く気づいて！ 家族性の場合

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 7/25 多過ぎる汗の悩み
- 8/1 知っておきたい危険な骨折
- 8/8 緑内障 最新治療情報
- 8/15 気になるイボ 徹底対策
- 8/22 選 何とかしたい夏のかゆみ
- 8/29 まとめスペシャル 口のトラブル 顎関節症&口の老化

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～