

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年7月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
6/19・20	6/22	6/23	6/24	6/25
先どり	（アンコール）新常識！腎臓病			
IgA腎症	わずかな血尿がサイン IgA腎症	糖尿病でなる DKD	腎がん 進化する治療	楽しく食べて 治す工夫
6/26・27	6/29	6/30	1	2
先どり	長引かせない！腰痛対策			
腰痛対策	あなたの腰痛 どのタイプ？	脊柱管狭さく症と 椎間板ヘルニア	あきらめないで！ 慢性腰痛	ほどよく運動！ 腰にやさしい生活
3・4	6	7	8	9
先どり	トラブル解決！尿と便			
女性の尿もれ	女性の尿もれ	男性の尿もれ	便失禁を治す！ 生活習慣と薬	便失禁 治りにくい場合の治療
10・11	13	14	15	16
先どり	正しく知りたい！統合失調症		教えて！肌と頭髪 この悩み	
鍵は早期発見	鍵は早期発見	回復を目指す！ 最新治療	種類で選択！ しみ治療	ストレスのせい？ 円形脱毛症
17・18	20	21	22	23
先どり	（アンコール）総チェック！肝臓の病気			
肝機能 大丈夫？	肝機能 大丈夫？	ウイルス性肝炎 最新事情	要注意！ 脂肪肝	進歩する 肝臓がん治療
24・25	27	28	29	30
先どり	（アンコール）負けない！ストレス最善対処法			
万病のもと！ ストレス	万病のもと！ ストレス	まさか「家族」が ストレスに！？	どう乗り切る？ 「職場」ストレス	ストレスとうまく つきあう方法

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 6/27 今知りたい新型コロナ対策4 腎臓病のあなたへ
- 7/4 今知りたい新型コロナ対策5 糖尿病のあなたへ
- 7/11 外出がこわいあなたへ 生活不活発病にご注意！
- 7/18 どうにかしたい まふたの病気
- 7/25 多過ぎる汗の悩み

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～