

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年6月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
5/22・23	5/25	5/26	5/27	5/28
先どり	（アンコール）油断大敵！ じんましん		（アンコール）今すぐ対策 骨粗しょう症	
じんましん	そのかゆみ 放置厳禁	治療はどうする？	ビタミンDと骨の 深い関係	骨太生活のススメ
5/29・30	1	2	3	4
先どり	最新！ 日本人の理想の食事			
理想の食事	理想のエネルギー バランス	食塩とアブラに 注意！	注目！ 高齢者の フレイル予防	3歳から始まる 生活習慣病予防
5・6	8	9	10	11
先どり	新型コロナウイルス（仮）			
新型コロナ ウイルス	（未定）	（未定）	（未定）	（未定）
12・13	15	16	17	18
先どり	夏を元気に！ 健康トラブル119番			
手足口病・ ヘルパンギーナ	手足口病・ ヘルパンギーナ	プール熱	あせも	虫刺され
19・20	22	23	24	25
先どり	アンコール 新常識！ 腎臓病			
IgA腎症	わずかな血尿がサイン IgA腎症	糖尿病でなる DKD	腎がん 進化する治療	楽しく食べて 治す工夫

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 5/23 選 あなたは大丈夫？ 口の老化 顎関節症
- 5/30 見逃すな 危ない失神
- 6/6 今知りたい新型コロナ対策1 高血圧のあなたへ
- 6/13 今知りたい新型コロナ対策2 心臓病のあなたへ
- 6/20 今知りたい新型コロナ対策3 COPDのあなたへ
- 6/27 今知りたい新型コロナ対策4 腎臓病のあなたへ

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～