

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年4月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
3/20・21	3/23	3/24	3/25	3/26
先どり	アンコール 糖尿病一人一人の対策			
糖尿病	まさか 私も 糖尿病に？	すぐできる！ 生活習慣改善	血糖値 どこまで下げる？	全身に合併症 認知症・がんも？
3/27・28	3/30	3/31	4/1	4/2
先どり	心臓病 最新情報			
心臓病	心不全 知っていますか？	心筋梗塞 すぐに救急車！	狭心症 あなたの治療法は？	弁膜症 切らずに治す！
3・4	6	7	8	9
先どり	しびれと痛みの原因は？ 手指のトラブル対処法			
手根管 症候群	服のボタンがかけづらい！ 手根管症候群	小指がしびれて痛い！ 肘部管症候群	スマートフォンの使い 過ぎ？ ドケルバン病	いつの間にか関節が変 形！ 変形性指関節症
10・11	13	14	15	16
先どり	見つける・防ぐ・寄り添う 認知症に挑む			
認知症	気づいて！ 認知症のサイン	リスクを減らす生活術	優しい認知症ケア ”ユマニチュード”	Q&A あなたの 疑問に答えます！
17・18	20	21	22	23
先どり	のどトラブル！ 声帯ポリープ大解決		知っておきたい！ 危険な子どもの病気	
はしか	その声がれ ポリープかも	のどにやさしい生活	はしか	川崎病
24・25	27	28	29	30
先どり	(アンコール) 総チェック！ 肝臓の病気			
肝機能	肝機能 大丈夫？	ウイルス性肝炎 最新事情	要注意！ 脂肪肝	進歩する 肝臓がん治療

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 3/28 選 コレステロール・中性脂肪の新常識
- 4/4 あなたは大丈夫？ 口の老化
- 4/11 選 肩こり解消の新常識
- 4/18 選 徹底解明！ 見えない腰痛
- 4/25 知っておきたい危険な骨折

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～