

菊池内科広報誌（番組表） 2020（令和2）年3月号

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>  
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）  
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
2/14・15	2/17	2/18	2/19	2/20
<b>先どり</b>	<b>スッキリさせたい！ 胃のトラブル</b>			あの人の健康法
胃潰瘍	突然の痛み 胃潰瘍	繰り返す胸やけ 胃食道逆流症	長引く胃の不快感 機能性ディスペプシア	鈴木明子（仮）
2/21・22	2/24	2/25	2/26	2/27
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）高齢者ビギナーズ入門</b>			
高齢者	歩くとき周りの人に 抜かれるようになったら	食べる量が 減ってきたら	階段で息切れする ようになったら	楽しいことが 減ってきた
2/28・29	2	3	4	5
<b>先どり</b>	<b>新常識！ 腎臓病</b>			
腎臓病	わずかな血尿がサイン IgA腎症	糖尿病でなる DKD	腎がん 進化する治療	美しく食べて治す工夫
6・7	9	10	11	12
<b>先どり</b>	<b>Q&amp;A特集 あなたの疑問に答えます！</b>			
Q&A	心不全	尿の悩み	高血圧	緑内障
13・14	16	17	18	19
<b>先どり</b>	<b>放置しないで 耳鳴り</b>		<b>気になる 鼻の症状</b>	
耳	原因は何？	最新治療	鼻血への対処法	においが分からない
20・21	23	24	25	26
<b>先どり</b>	<b>アンコール 糖尿病一人一人の対策</b>			
糖尿病	まさか 私も 糖尿病に？	すぐできる！ 生活習慣改善	血糖値 どこまで下げる？	全身に合併症 認知症・がんも？

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44  
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 2/22 何とかしたい 冬のかゆみ
- 2/29 まとめスペシャル これで解決！睡眠の悩み
- 3/7 肩こり解消の新常識
- 3/14 まとめスペシャル しつこい膀胱炎&膀胱がん
- 3/21 まとめスペシャル めまい 最新治療情報
- 3/28 選 コレステロール・中性脂肪の新常識

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～