

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
9/20・21	9/23	9/24	9/25	9/26
先どり	最新トピックス 腸の病気			メディカルジャーナル
過敏性腸症候群	これって過敏性腸症候群？	急増中！潰瘍性大腸炎	腸に穴が？クローン病	最適な治療を探せ！がん遺伝子パネル検査
9/27・28	9/30	1	2	3
先どり	高血圧対策 ここが肝心！			
高血圧	ここまで下げよう	仮面の下の高血圧	今日からできる！かんたん減塩術	高血圧なぜそのまま？
4・5	7	8	9	10
先どり	トコトン点検！ 目の健康			
緑内障	失明の危機！緑内障	目が乾くだけじゃない！ドライアイ	放置は危険！結膜炎	コンタクトレンズで目に障害！
11・12	14	15	16	17
先どり	（アンコール）命を守れ！ 脳の血管”SOS”			
心臓の異変	心臓の異変	症状がない！？ラクナ梗塞	くも膜下出血これがサイン	もやもや病最善の対策
18・19	21	22	23	24
先どり	（アンコール）”心の不調”の処方箋			
適応障害	これって適応障害？	パニック症！突然の恐怖 どう対処？	人が怖い社交不安症	親子で対策！子どものうつ
25・26	28	29	30	31
先どり	発達障害 あなたの疑問に答えます！			あの人の健康法
注意欠如・多動症	大人の注意欠如・多動症（ADHD）	大人の自閉スペクトラム症（ASD）	子どもから大人まで発達障害Q&A	（未定）

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 9/21 めまい治療の新常識
- 9/28 まとめスペシャル ”見えない腰痛”
- 10/5 歯科最新情報（2）歯を守るには
- 10/12 血尿が出たとき
- 10/19 （アンコール）放っておけない腎臓病
- 10/26 （9/25時点で未定）

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～