

菊池内科広報誌（番組表） 2019（令和元）年9月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
8/16・17	8/19	8/20	8/21	8/22
先どり	（アンコール）トコトン！腰痛大解決			
慢性腰痛	慢性腰痛	腰痛を体操で改善！	”しびれる”腰痛	返済！”腰痛借金”
8/23・24	8/26	27	28	29
先どり	糖尿病 一人一人の対策			
糖尿病	まさか私も糖尿病に！	すぐできる！生活習慣改善	血糖値どこまで下げる？	全身に合併症 認知症・がんも？
8/30・31	2	3	4	5
先どり	Q&A特集 あなたの疑問に答えます！			
Q&A特集 腰痛	腰痛	認知症	脳血管の病気	大腸がん
6・7	9	10	11	12
先どり	（アンコール）あなたの体を総チェック！			
体を総チェック	あなたの疑問に答えます！	血液で病気を 見つけ出せ	命を守る！ 心臓の検査	賢く受けよう！ がん検診
13・14	16	17	18	19
先どり	高齢者 ビギナーズ入門			
高齢者ビギナーズ入門	歩くとき周りの人に 抜かれるようになったら	食べる量が 減ってきたら	階段で息切れする ようになったら	楽しいことが 減ってきたら
20・21	23	24	25	26
先どり	最新トピックス 腸の病気			メディカルジャーナル
過敏性腸症候群	これって 過敏性腸症候群？	急増中！ 潰瘍性大腸炎	腸に穴が？ クローン病	最適な治療を探せ！ がん遺伝子パネル検査

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 8/24 （アンコール）徹底解明！”見えない腰痛”
- 8/31 まとめスペシャル 放っておけない口の中の病気
- 9/7 歯科最新情報（1）歯を失ったとき
- 9/14 （アンコール）なんとかしたい夏のかゆみ
- 9/21 めまい治療の新常識
- 9/28 まとめスペシャル ”見えない腰痛”

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～