

菊池内科広報誌（番組表） 2019（令和元）年8月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
7/19・20	7/22	7/23	7/24	7/25
先どり	（アンコール）簡単チェック！ 手のしびれ・痛みの原因策			
手のしびれ	親指から薬指にかけて「しびれる！」	小指が・・・「しびれる！」	親指を動かすとピリッと痛む！	指にとげが?? 「関節」の痛みや変形
7/26・27	7/29	30	31	1
先どり	てんかん 最新情報		シリーズ”AYA世代のがん”	
高齢者のてんかん	高齢者のてんかん	成人のてんかん	メディカルジャーナル 支援 どうすすめる？	あのひとの健康法 矢方美紀
2・3	5	6	7	8
先どり	夏休み特集 お悩み解決！ みんなの保健室			
ニキビ	見られたくない！ ニキビの悩み	思春期男子の”シモ”の悩み	朝起きられない・・・これって病気？	思春期ダイエットの落とし穴
9・10	12	13	14	15
先どり	（アンコール）こころの病気 総力特集			
ゲーム障害	ゲーム障害	うつ病	高齢者のうつ病	双極性障害
16・17	19	20	21	22
先どり	（アンコール）トコトン！ 腰痛大解決			
慢性腰痛	慢性腰痛	腰痛を体操で改善！	”しびれる”腰痛	返済！”腰痛借金”
23・24	26	27	28	29
先どり	糖尿病 一人一人の対策			
糖尿病	まさか私も糖尿病に！	すぐできる！生活習慣改善	血糖値 どこまで下げる？	全身に合併症 認知症・がんも？

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 7/20 （アンコール）食道がん治療 最新情報
- 7/27 急性骨髄性白血病 最新情報
- 8/3 なんとかしたい夏のかゆみ
- 8/10 ご注意！ 長引く夏のせき
- 8/17 放っておけない腎臓病
- 8/24 （アンコール）徹底解明！”見えない腰痛”
- 8/31 まとめスペシャル 放っておけない口の中の病気

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～