

菊池内科広報誌（番組表） 2019（令和元）年8月号

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
7/19・20	7/22	7/23	7/24	7/25
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）簡単チェック！ 手のしびれ・痛みの原因策</b>			
手のしびれ	親指から薬指にかけて「しびれる！」	小指が・・・「しびれる！」	親指を動かすとピリッと痛む！	指にとげが??「関節」の痛みや変形
7/26・27	7/29	30	31	1
<b>先どり</b>	<b>てんかん 最新情報</b>		<b>シリーズ”AYA世代のがん”</b>	
高齢者のてんかん	高齢者のてんかん	成人のてんかん	メディカルジャーナル 支援 どうすすめる？	あのひとの健康法 矢方美紀
2・3	5	6	7	8
<b>先どり</b>	<b>夏休み特集 お悩み解決！ みんなの保健室</b>			
ニキビ	見られたくない！ ニキビの悩み	思春期男子の”シモ”の悩み	朝起きられない・・・これって病気？	思春期ダイエットの落とし穴
9・10	12	13	14	15
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）こころの病気 総力特集</b>			
ゲーム障害	ゲーム障害	うつ病	高齢者のうつ病	双極性障害
16・17	19	20	21	22
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）トコトン！ 腰痛大解決</b>			
慢性腰痛	慢性腰痛	腰痛を体操で改善！	”しびれる”腰痛	返済！”腰痛借金”
23・24	26	27	28	29
<b>先どり</b>	<b>糖尿病 一人一人の対策</b>			
糖尿病	まさか私も糖尿病に！	すぐできる！生活習慣改善	血糖値 どこまで下げる？	全身に合併症 認知症・がんも？

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 7/20 （アンコール）食道がん治療 最新情報
- 7/27 急性骨髄性白血病 最新情報
- 8/3 なんとかしたい夏のかゆみ
- 8/10 ご注意！ 長引く夏のせき
- 8/17 放っておけない腎臓病
- 8/24 （アンコール）徹底解明！”見えない腰痛”
- 8/31 まとめスペシャル 放っておけない口の中の病気

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～