

菊池内科広報誌（番組表） 2019（令和元）年7月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
6/21・22	6/24	6/25	6/26	6/27
先どり	（アンコール）最新科学で迫る！ 肥満改善の秘策			
肥満	徹底追跡！ 太る原因	肥満は万病のもと	私ダイエットした方がよい？	実践！健康ダイエット
6/28・29	1	2	3	4
先どり	トラブル解決！ 「尿と便」			
尿と便	眠れない… 夜間の頻尿	尿の” ちょいもれ” 対策	便秘 改善の秘策	治療可能！ 便失禁
5・6	8	9	10	11
先どり	夏の体調トラブル 一挙解決！			
熱中症	夜も警戒！ 熱中症	あなどれない！ 大人のあせも	万病のもと！ 夏の冷え	のりきれ！ 夏の食事術
12・13	15	16	17	18
先どり	（アンコール）1300万人の慢性腎臓病			
慢性腎臓病	いつの間にか あなたも！	早期発見と 治療の秘けつ	透析と腎臓移植	実践！ 腎臓を守る運動
19・20	22	23	24	25
先どり	（アンコール）簡単チェック！ 手のしびれ・痛みの原因			
しびれ	親指から薬指にかけて 「しびれる！」	小指が… 「しびれる！」	親指を動かすと ピリッと痛む！	指にとげが?? 「関節」の痛みや変形
26・27	29	30	31	8/1
先どり	てんかん 最新情報		シリーズ” AYA世代のがん”	
高齢者の てんかん	高齢者のてんかん	成人のてんかん	メディカルジャーナル 支援 どうすすめる？	あのひとの健康法 矢方美紀

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 6/22 気になる心不全
- 6/29 むくみ徹底対策
- 7/6 高血圧と言われたら～薬の疑問に答えます～
- 7/13 まとめスペシャル 知っておきたい前立腺の病気
- 7/20（アンコール）食道がん治療 最新情報
- 7/27 急性骨髄性白血病 最新情報

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～