

菊池内科広報誌（番組表） 2019（令和元）年7月号

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30

金・土	月	火	水	木
6/21・22	6/24	6/25	6/26	6/27
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）最新科学で迫る！ 肥満改善の秘策</b>			
肥満	徹底追跡！ 太る原因	肥満は万病のもと	私ダイエットした方がよい？	実践！健康ダイエット
6/28・29	1	2	3	4
<b>先どり</b>	<b>トラブル解決！ 「尿と便」</b>			
尿と便	眠れない… 夜間の頻尿	尿の” ちょいもれ” 対策	便秘 改善の秘策	治療可能！ 便失禁
5・6	8	9	10	11
<b>先どり</b>	<b>夏の体調トラブル 一挙解決！</b>			
熱中症	夜も警戒！ 熱中症	あなどれない！ 大人のあせも	万病のもと！ 夏の冷え	のりきれ！ 夏の食事術
12・13	15	16	17	18
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）1300万人の慢性腎臓病</b>			
慢性腎臓病	いつの間にか あなたも！	早期発見と 治療の秘けつ	透析と腎臓移植	実践！ 腎臓を守る運動
19・20	22	23	24	25
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）簡単チェック！ 手のしびれ・痛みの原因</b>			
しびれ	親指から薬指にかけて 「しびれる！」	小指が… 「しびれる！」	親指を動かすと ピリッと痛む！	指にとげが?? 「関節」の痛みや変形
26・27	29	30	31	8/1
<b>先どり</b>	<b>てんかん 最新情報</b>		<b>シリーズ” AYA世代のがん”</b>	
高齢者の てんかん	高齢者のてんかん	成人のてんかん	メディカルジャーナル 支援 どうすすめる？	あのひとの健康法 矢方美紀

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 6/22 気になる心不全
- 6/29 むくみ徹底対策
- 7/6 高血圧と言われたら～薬の疑問に答えます～
- 7/13 まとめスペシャル 知っておきたい前立腺の病気
- 7/20（アンコール）食道がん治療 最新情報
- 7/27 急性骨髄性白血病 最新情報

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～