

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50

**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）

NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
1/18・19	1/21	1/22	1/23	1/24
<b>先どり</b>	<b>あきらめない！ 不妊の悩み</b>		花粉症治療の ギモンを解消！	(アンコール) これが肝心！ 禁煙のコツ
不妊の悩み	加齢の影響と対策	夫婦で取り組む 不妊治療		
1/25・26	1/28	1/29	1/30	1/31
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) あなたの腰痛 改善の決め手</b>			
腰痛	腰痛のタイプ	腰部脊柱管狭窄	腰部脊柱管狭窄と 末梢動脈疾患	慢性腰痛
1・2	4	5	6	7
<b>先どり</b>	<b>1300万人の慢性腎臓病</b>			
慢性腎臓病	いつの間にか あなたも！	早期発見と 治療の秘けつ	透析と腎臓移植	実践！ 腎臓を守る運動
8・9	11	12	13	14
<b>先どり</b>	<b>こころの病気 総力特集</b>			
ゲーム障害	ゲーム障害	うつ病	高齢者のうつ病	双極性障害
15・16	18	19	20	21
<b>先どり</b>	<b>誰にも聞けない「痔」の悩み</b>		しっかり食べて がん治療	(アンコール) 体験談から学べ！ 痛風徹底予防
いぼ痔	解決！「いぼ痔」	解決！ 「切れ痔」と「痔ろう		
22・23	25	26	27	28
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 肝炎 進歩する治療</b>			
C型肝炎	C型肝炎 抗ウイルス薬最新情報	B型肝炎 肝がんへの進行を防ぐ	脂肪肝 生活改善のコツ	非アルコール性脂肪肝 中性脂肪を減らせ

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44

再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 1/19 急増！ 潰瘍性大腸炎・クローン病
- 1/26 花粉症対策 最新情報
- 2/2 まとめスペシャル 繰り返す下痢 大腸の病気
- 2/9 乳がん 薬物治療のチョイス
- 2/16 (アンコール) 花粉症対策 最新情報
- 2/23 あなたの肺に忍び寄るCOPD

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～