

菊池内科広報誌（番組表） 2018（平成30）年12月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
11/16・17	11/19	11/20	11/21	11/22
先どり	全力サポート！ 子どもの発達障害			あの人の健康法
注意欠如・多動症	注意欠如・多動症（ADHD）	限局性学習症（LD）	自閉スペクトラム症（ASD）	栗原 類
11/23・24	11/26	11/27	11/28	11/29
先どり	（アンコール）あなたも総点検！ 歯と口の健康週間			
歯周病	歯周病と最新治療	虫歯と最新治療	歯周病・虫歯以外の歯の痛み	セルフケアと口臭予防
11/30・1	3	4	5	6
先どり	新時代の高血圧対策			
高血圧	どこから高血圧？どこまで下げる？	毎日 自分で測ろう	大人と子どもの減塩作戦	薬 患者の疑問・医師の気持ち
7・8	10	11	12	13
先どり	解決！ あしのトラブル			
下肢静脈瘤	下肢静脈瘤	外反母趾	足裏・かかとの痛み 足底腱膜炎	巻き爪
14・15	17	18	19	20
先どり	気づかず進行！ 肺の病気「COPD」		メディカルジャーナル	餅だけじゃない！ 窒息の予防と応急処置
COPD	あなたもまさか!?	治療と対策	まったなし！働き方改革で労働者の健康を守る	
21・22	24	25	26	27
先どり	（アンコール）リアルに知る！ 認知症			
認知症	本人の声を聴こう	BPSDとは？	BPSDは改善できる！	ケア選びのポイント

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 11/24 （アンコール）要注意！ 危険な大動脈解離
- 12/1 若返りトレーニング（3）～関節をやわらかに～
- 12/8 まとめスペシャル 解決！ 脚のトラブル
- 12/15 （アンコール）まとめスペシャル 首と肩の悩み
- 12/22 まとめスペシャル お酒好きはご用心！ 肝臓・すい臓の病気
- 12/29 （アンコール）早期発見！ 狭心症

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～