

菊池内科広報誌（番組表） 2018（平成30）年9月号

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
8/17・18	8/20	8/21	8/22	8/23
先どり	（アンコール）ひざ痛 改善の極意			
変形性 ひざ関節症	警戒！ 変形性ひざ関節症	運動で改善	薬と手術	原因はランニング？
8/24・25	8/27	8/28	8/29	8/30
先どり	サインを見逃すな！ 脳・神経の病気			
パーキンソン病	パーキンソン病	ALS	高次脳機能障害	正常圧水頭症
8/31・9/1	3	4	5	6
先どり	万病のもと！ 糖尿病徹底対策			
糖尿病	これが原因！	怖い！合併症	要注意！低血糖	食事と運動
7・8	10	11	12	13
先どり	がん征圧月間 解決！肺がんの疑問			
肺がん	どうする？早期発見	予防の方法は？	手術でどこまで治る？	最新！薬の治療
14・15	17	18	19	20
先どり	”年のせい”とあきらめない！ 体の総点検			
筋肉の老化	筋肉の老化	肌の老化	目の老化	耳の老化
21・22	24	25	26	27
先どり	（アンコール）サインを見逃すな！ 脳梗塞対策			
脳梗塞対策	心臓が原因!?	最新！これが治療法	脳梗塞の一手前!?	リハビリが脳を変える！

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 8/25 放っておけない こむら返り
- 9/1 その歩き方で大丈夫？ ウォーキングのトラブル
- 9/8 まとめスペシャル 不整脈 徹底対策
- 9/15 要注意！ 危険な大動脈解離
- 9/22 すい臓が溶ける！？ 放っておけないすい炎
- 9/29 （アンコール）悩み解消！ 肩の痛み

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～