

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>  
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50  
**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）  
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
8/17・18	8/20	8/21	8/22	8/23
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）ひざ痛 改善の極意</b>			
変形性 ひざ関節症	警戒！ 変形性ひざ関節症	運動で改善	薬と手術	原因はランニング？
8/24・25	8/27	8/28	8/29	8/30
<b>先どり</b>	<b>サインを見逃すな！ 脳・神経の病気</b>			
パーキンソン病	パーキンソン病	ALS	高次脳機能障害	正常圧水頭症
8/31・9/1	3	4	5	6
<b>先どり</b>	<b>万病のもと！ 糖尿病徹底対策</b>			
糖尿病	これが原因！	怖い！合併症	要注意！低血糖	食事と運動
7・8	10	11	12	13
<b>先どり</b>	<b>がん征圧月間 解決！肺がんの疑問</b>			
肺がん	どうする？早期発見	予防の方法は？	手術でどこまで治る？	最新！薬の治療
14・15	17	18	19	20
<b>先どり</b>	<b>”年のせい”とあきらめない！ 体の総点検</b>			
筋肉の老化	筋肉の老化	肌の老化	目の老化	耳の老化
21・22	24	25	26	27
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）サインを見逃すな！ 脳梗塞対策</b>			
脳梗塞対策	心臓が原因!?	最新！これが治療法	脳梗塞の一手手前!?	リハビリが脳を変える！

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44  
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 8/25 放っておけない こむら返り
- 9/1 その歩き方で大丈夫？ ウォーキングのトラブル
- 9/8 まとめスペシャル 不整脈 徹底対策
- 9/15 要注意！ 危険な大動脈解離
- 9/22 すい臓が溶ける！？ 放っておけないすい炎
- 9/29 （アンコール）悩み解消！ 肩の痛み

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～