

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
7/20・21	7/23	7/24	7/25	7/26
先どり	肝炎 進歩する治療			
肝炎	C型肝炎 抗ウイルス薬最新情報	B型肝炎 肝がんへの進行を防ぐ	脂肪肝 生活改善のコツ	非アルコール性脂肪肝 中性脂肪を減らせ
7/27・28	7/30	7/31	1	2
先どり	夏休み特集 解決！体と心のお悩み相談			
体と心の 悩み	避妊の悩みに答えます	人には聞けない 性感染症対策	使いすぎてない？ その薬	どう接する？ 心の悩み
3・4	6	7	8	9
先どり	知っていますか？ すい臓の病気			
急性すい炎	すい臓が溶ける！ 急性すい炎	ゆっくり進行！ 慢性すい炎	すい臓がん 早期発見	すい臓がん 最新治療
10・11	13	14	15	16
先どり	（アンコール）命の処方せん！ 心臓病の最新情報			
狭心症	狭心症 意外な原因	狭心症・心筋梗塞の治療	危険な心房細動	急増する心不全
17・18	20	21	22	23
先どり	（アンコール）ひざ痛 改善の極意			
変形性 ひざ関節症	警戒！ 変形性ひざ関節症	運動で改善	薬と手術	原因はランニング？
24・25	27	28	29	30
先どり	サインを見逃すな！ 脳・神経の病気			
パーキンソン病	パーキンソン病	ALS	高次脳機能障害	正常圧水頭症

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

7/21 介護を始めるとき
 7/28 忍び寄る危険な不整脈
 8/4 まとめスペシャル 解決！足のトラブル
 8/11 アンコール 悩み解消！肩の痛み
 8/18 アンコール あなたの知らない食中毒
 8/25 放っておけない こむら返り

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～