

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
6/15・16	6/18	6/19	6/20	6/21
先どり	体験談から学べ！	その頭痛！ こうして対策		あの人の健康法
痛風	痛風徹底予防	生活で改善！	群発頭痛	竹原慎二
6/22・23	6/25	6/26	6/27	6/28
先どり	（アンコール）今さら聞けない！ あなたの睡眠総点検			
睡眠	睡眠についての誤解	2つの睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消する生活
6/29・30	2	3	4	5
先どり	あなたの腰痛 改善の決め手			
腰痛	腰痛のタイプ	腰部脊柱管狭窄	腰部脊柱管狭窄症と 末梢動脈疾患	慢性腰痛
6・7	9	10	11	12
先どり	夏満喫！ アウトドア健康管理術			
アウトドア	食中毒	水辺のレジャー	虫刺され	熱中症
13・14	16	17	18	19
先どり	（アンコール）あの人の健康法			
健康法	三浦雄一郎	鈴木登紀子	安藤忠雄	日野原重明
20・21	23	24	25	26
先どり	肝炎 進歩する治療			
肝炎	C型肝炎 抗ウイルス薬最新情報	B型肝炎 肝がんへの進行を防ぐ	脂肪肝 生活改善のコツ	非アルコール性脂肪肝 中性脂肪を減らせ

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 6/23 心筋梗塞から命を守る
- 6/30 あなどれない 鼻づまり
- 7/7 まとめスペシャル 狭心症&心筋梗塞
- 7/14 アンコール 下痢・便秘 過敏性腸症候群
- 7/21 介護を始めるとき
- 7/28 忍び寄る危険な不整脈

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～