

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
5/18・19	5/21	5/22	5/23	5/24
先どり	（アンコール）大腸がん徹底解説			
大腸がん	早期発見	内視鏡治療	手術と抗がん剤	予防する生活
5/25・26	5/28	5/29	5/30	5/31
先どり	家族を守る！知っておきたい感染症		メイカザール	これが肝心！ 禁煙のコツ
風疹	実は大人が要注意！ 風疹	あなどれない！ おたふくかぜ	適用拡大！ロボット 支援手術 最新情報	
1・2	4	5	6	7
先どり	あなたも総点検！ 歯と口の健康週間			
歯周病	歯周病と最新治療	虫歯と最新治療	歯周病・虫歯以外の 歯の痛み	セルフケアと口臭予防
8・9	11	12	13	14
先どり	リアルに知る！ 認知症			
認知症	本人の声を聴こう	BPSDとは？	BPSDは改善できる！	ケア選びのポイント
15・16	18	19	20	21
先どり	体験談から学べ！	その頭痛！ こうして対策		あの人の健康法 竹原慎二
痛風	痛風徹底予防	生活で改善！	群発頭痛	
22・23	25	26	27	28
先どり	（アンコール）今さら聞けない！ あなたの睡眠総点検			
睡眠	睡眠についての誤解	2つの睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消する生活

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

5/26 悩み解消！ 肩の痛み
 6/2 （アンコール）知って対策！ 手指の痛み
 6/9 あなたの知らない食中毒
 6/16 貧血 徹底対策
 6/23 心筋梗塞から命を守る
 6/30 あなどれない 鼻づまり

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～