

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>  
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50  
**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）  
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
5/18・19	5/21	5/22	5/23	5/24
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）大腸がん徹底解説</b>			
大腸がん	早期発見	内視鏡治療	手術と抗がん剤	予防する生活
5/25・26	5/28	5/29	5/30	5/31
<b>先どり</b>	<b>家族を守る！知っておきたい感染症</b>		メイカザール	これが肝心！ 禁煙のコツ
風疹	実は大人が要注意！ 風疹	あなどれない！ おたふくかぜ	適用拡大！ロボット 支援手術 最新情報	
1・2	4	5	6	7
<b>先どり</b>	<b>あなたも総点検！ 歯と口の健康週間</b>			
歯周病	歯周病と最新治療	虫歯と最新治療	歯周病・虫歯以外の 歯の痛み	セルフケアと口臭予防
8・9	11	12	13	14
<b>先どり</b>	<b>リアルに知る！ 認知症</b>			
認知症	本人の声を聴こう	BPSDとは？	BPSDは改善できる！	ケア選びのポイント
15・16	18	19	20	21
<b>先どり</b>	体験談から学べ！	<b>その頭痛！ こうして対策</b>		あの人の健康法 竹原慎二
痛風	痛風徹底予防	生活で改善！	群発頭痛	
22・23	25	26	27	28
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）今さら聞けない！ あなたの睡眠総点検</b>			
睡眠	睡眠についての誤解	2つの睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消する生活

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44  
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

5/26 悩み解消！ 肩の痛み  
 6/2 （アンコール）知って対策！ 手指の痛み  
 6/9 あなたの知らない食中毒  
 6/16 貧血 徹底対策  
 6/23 心筋梗塞から命を守る  
 6/30 あなどれない 鼻づまり

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～