

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
4/20・421	4/23	4/24	4/25	4/26
先どり	たかが便秘？		知って安心！生理の悩み対処法	
便秘	症状と原因	生活改善と薬	生理前の不快な症状 月経前症候群	重い生理痛 月経困難症
4/27・28	4/30	1	2	3
先どり	サインを見逃すな！ 脳梗塞対策			
脳梗塞	心臓が原因！？	最新！これが治療法	脳梗塞の一步手前!?	リハビリが脳を変える
5	7	8	9	10
先どり	最新情報！ 骨の病気			
骨粗しょう症	骨がぼろぼろ！ 骨粗しょう症	寝たきりを防げ！ 圧迫骨折	股関節が危ない！ 骨壊死	骨に炎症が！ 骨髄炎
11・12	14	15	16	17
先どり	命を守る！ ストレス徹底対策			
ストレス	万病の元！ ストレスをチェック	体からリラックス	行動を変えてみよう	心を”今”に向ける
18・19	21	22	23	24
先どり	(アンコール) 大腸がん徹底解説			
大腸がん	早期発見	内視鏡治療	手術と抗がん剤	予防する生活
25・26	28	29	30	31
先どり	家族を守る！知っておきたい感染症		ゲイカクザール	これが肝心！ 禁煙のコツ
風疹	実は大人が要注意！ 風疹	あなどれない！ おたふくかぜ	適用拡大！ロボット 支援手術 最新情報	

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

4/28 これですべて解決！ 痔の悩み
 5/5 (アンコール) 悩み解消！ 脊柱管狭さく症
 5/12 あなどれない じんましん
 5/19 なんとかしたい下痢・便秘 過敏性腸症候群
 5/26 悩み解消！ 肩の痛み

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～