

きょうの健康（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
3/16・17	3/19	3/20	3/21	3/22
先どり	（アンコール）賢い患者の心得			（アンコール）体操で健康
賢い患者の心得	がんと言われたら	心臓病と言われたら	大切な人が 認知症になったら	太極拳
3/23・24	3/26	3/27	3/28	3/29
先どり	（アンコール）腰痛徹底対策			
腰痛のタイプ	腰痛のタイプ	椎間板 2つの腰痛	ぎっくり腰	慢性腰痛
3/30・31	2	3	4	5
先どり	命の処方せん！ 心臓病の最新情報			
狭心症	狭心症 意外な原因	狭心症・心筋梗塞の治療	危険な心房細動	急増する心不全
6・7	9	10	11	12
先どり	ひざ痛 改善の極意			
変形性ひざ関節症	警戒！ 変形性ひざ関節症	運動で改善	薬と手術	原因はランニング？
13・14	16	17	18	19
先どり	よく知られていないがん			
悪性脳腫瘍	悪性脳腫瘍	小腸がん	肉腫	悪性リンパ腫
20・21	23	24	25	26
先どり	たかが便秘？		知って安心！生理の悩み対処法	
便秘	症状と原因	生活改善と薬	生理前の不快な症状 月経前症候群	重い生理痛 月経困難症

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

3/24 アンコール 早めに対策 大腸がん
 3/31 アンコール 徹底解説 大腸がんの最新治療
 4/7 なんとかしたい 続く頭痛
 4/14 巻き爪・変形・変色 爪の悩み
 4/21 知って対策！ 手指の痛み
 4/28 これで解決！ 痔の悩み

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～