

きょうの健康 (テキストが発売されています)	http://www.nhk.or.jp/kenko
NHK教育テレビ (月) ~ (木) 午後8:30~8:45	
(再放送) 翌週 (月) ~ (木) 午後1:35~午後1:50	
先どり きょうの健康 (翌週放送の4本のうちの1本が放送されます)	

NHK総合テレビ (金) 午前10:40~10:55 (再放送) (土) 午前4:15~4:30

金・土	月	火	水	木
2/16・17	2/19	2/20	2/21	2/22
先どり	(アンコール) あなたのための乳がん大解説			
早期発見	早期発見	手術と乳房再建	タイプ別 薬の治療	再発
2/23・24	2/26	2/27	2/28	1
先どり	(アンコール) 糖尿病 高齢者の新対策			
高齢者の糖尿病	加齢の影響と血糖目標	血糖値の急変に注意	食事・運動・薬のポイント	老化に伴う合併症
2・3	5	6	7	8
先どり	総力特集！ 耳の健康			
加齢性難聴	加齢性難聴	突発性難聴	そのめまい耳が原因!?	中耳炎
9・10	12	13	14	15
先どり	今さら聞けない！ あなたの睡眠 総点検			
睡眠	睡眠についての誤解	2つの睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消する生活
16・17	19	20	21	22
先どり	(アンコール) 賢い患者の心得			
賢い患者の心得	がんと言われたら	心臓病と言われたら	大切な人が 認知症になつたら	太極拳
23・24	26	27	28	29
先どり	(アンコール) 腰痛徹底対策			
腰痛のタイプ	腰痛のタイプ	椎間板 2つの腰痛	ぎっくり腰	慢性腰痛

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ (土) 午後8:00~8:44
 再放送 翌週 (金) 午後0:00~0:44

- 2/17 アンコール 難聴対策 最新情報
- 2/24 まとめスペシャル 体にできる石 胆石&尿路結石
- 3/3 悩み解消！ 脊柱管狭さく症
- 3/10 アンコール まとめスペシャル”慢性腎臓病対策”
- 3/17 まとめスペシャル”続くせき 結核&ぜんそく”
- 3/24 アンコール 早めに対策 大腸がん
- 3/31 アンコール 徹底解説 大腸がんの最新治療

ガッテン NHK総合テレビ (水) 午後7:30~