

**きょうの健康**（テキストが発売されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko>  
 NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50  
**先どり きょうの健康**（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）  
 NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：3

金・土	月	火	水	木
2/16・17	2/19	2/20	2/21	2/22
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) あなたのための乳がん大解説</b>			
早期発見	早期発見	手術と乳房再建	タイプ別 薬の治療	再発
2/23・24	2/26	2/27	2/28	1
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 糖尿病 高齢者の新対策</b>			
高齢者の糖尿病	加齢の影響と血糖目標	血糖値の急変に注意	食事・運動・薬のポイント	老化に伴う合併症
2・3	5	6	7	8
<b>先どり</b>	<b>総力特集！ 耳の健康</b>			
加齢性難聴	加齢性難聴	突発性難聴	そのめまい耳が原因!?	中耳炎
9・10	12	13	14	15
<b>先どり</b>	<b>今さら聞けない！ あなたの睡眠 総点検</b>			
睡眠	睡眠についての誤解	2つの睡眠時無呼吸	日中の強烈な眠気 ナルコレプシー	不眠を解消する生活
16・17	19	20	21	22
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 賢い患者の心得</b>			<b>(アンコール) 体操で健康</b>
賢い患者の心得	がんと言われたら	心臓病と言われたら	大切な人が 認知症になったら	太極拳
23・24	26	27	28	29
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 腰痛徹底対策</b>			
腰痛のタイプ	腰痛のタイプ	椎間板 2つの腰痛	ぎっくり腰	慢性腰痛

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44  
 再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 2/17 アンコール 難聴対策 最新情報
- 2/24 まとめスペシャル 体にできる石 胆石&尿路結石
- 3/3 悩み解消！ 脊柱管狭さく症
- 3/10 アンコール まとめスペシャル”慢性腎臓病対策”
- 3/17 まとめスペシャル”続くせき 結核&ぜんそく”
- 3/24 アンコール 早めに対策 大腸がん
- 3/31 アンコール 徹底解説 大腸がんの最新治療

**ガッテン** NHK総合テレビ（水）午後7：30～