

きょうの健康（テキストが発売されています）		http://www.nhk.or.jp/kenko
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45		
（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～午後1：50		
先どり きょうの健康（翌週放送の4本のうちの1本が放送されます）		
NHK総合テレビ（金）午前10：40～10：55（再放送）（土）午前4：15～4：30		

金・土	月	火	水	木
1/12・13	1/15	1/16	1/17	1/18
先どり	命を守る！ 肺炎 最新情報			
肺炎	かぜと区別し 早期発見	高齢者に多い 誤嚥性肺炎	子どもや若者に多い マイコプラズマ肺炎	羽毛・カビに注意！ アレルギー性の肺炎
1/19・20	1/22	1/23	1/24	1/25
先どり	大腸がん 徹底解説			
早期発見	早期発見	内視鏡治療	手術と抗がん剤	予防する生活
1/26・27	1/29	1/30	1/31	1
先どり	(アンコール) 防げ！ 認知症 最新情報			
予備群を知ろう	予備群を知ろう	サインを見逃すな	発症をくいとめる対策	悪化をくいとめる対策
2・3	5	6	7	8
先どり	気づかず進行 慢性腎臓病			
慢性腎臓病	糖尿病や高血圧が原因	血液と尿をチェック	薬が引き起こす腎障害	透析と腎臓移植
9・10	12	13	14	15
先どり	これが肝心！ 变形性股関節症		あなたの貧血 最善の対策	メディカルジャーナル
変形性股関節症	原因と対策	手術		梅毒
16・17	19	20	21	22
先どり	(アンコール) あなたのための乳がん大解説			
早期発見	早期発見	手術と乳房再建	タイプ別 薬の治療	再発
23・24	26	27	28	3/1
先どり	(アンコール) 糖尿病 高齢者の新対策			
高齢者の糖尿病	加齢の影響と血糖目標	血糖値の急変に注意	食事・運動・薬の ポイント	老化に伴う合併症

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ（土）午後8：00～8：44
再放送 翌週（金）午後0：00～0：44

- 1/20 アンコール 徹底対策 大人のぜんそく
- 1/27 まとめスペシャル そこが知りたい 胃がん
- 2/3 あなどれない！ 歯周病
- 2/10 早期発見！ 狹心症
- 2/17 アンコール 難聴対策 最新情報
- 2/24 まとめスペシャル 体にできる石 胆石&尿路結石

ガッテン NHK総合テレビ（水）午後7：30～