

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
11/17・18	11/20	11/21	11/22	11/23
先どり	（アンコール）これで改善！ ひざの痛み徹底対策			
ひざの痛み	その痛み 原因は？	痛みをとる運動	薬と装具	手術
11/24・25	11/27	11/28	11/29	11/30
先どり	（アンコール）3つの頭痛 最善の対策			メディカルジャーナル
片頭痛	片頭痛	緊張型頭痛	薬の使い過ぎによる頭痛	高血圧最新治療 腎デナベーション
1・2	4	5	6	7
先どり	防げ！動脈硬化 徹底解説			
動脈硬化	あなたのリスクは？	家族性 高コレステロール血症	生活改善と薬	血管がわかる最新検査
8・9	11	12	13	14
先どり	Q&A特集			
うつ病	うつ病	すい臓の病気	ひざ痛	認知症
15・16	18	19	20	21
先どり	気になる鼻づまり		味覚障害 徹底解説	その“朝寝坊”原因は 起立性調節障害！？
慢性副鼻腔炎	慢性副鼻腔炎のタイプ	慢性副鼻腔炎の治療		
22・23	25	26	27	28
先どり	（アンコール）これを見れば下げたくなる！高血圧			
高血圧	高いとなぜ悪い？	どれが本当の血圧？	まずは減塩！	薬と二次性高血圧

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 11/18 まとめスペシャル “関節の痛み” 痛風&関節リウマチ
- 11/25 難聴対策 最新情報
- 12/2 そこが知りたい “睡眠時無呼吸”
- 12/9 まとめスペシャル “脳血管の病気 脳梗塞&もやもや病”
- 12/16 まとめスペシャル “なんとかしたい 胸やけ&胃の不快感”
- 12/23 アンコール “冬の家に潜む危機”
- 12/30 アンコール “なんとかしたい 頻尿&尿もれ”

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）