

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
9/15・16	9/18	9/19	9/20	9/21
先どり	敬老の日特集 ロコモティブシンドローム		万全対策！	気になる尿もれ
ロコモ	あなたはロコモ？	運動と食事で予防	男性の尿もれ	女性の尿もれ
9/22・23	9/25	9/26	9/27	9/28
先どり	（アンコール）命を守る！ 胃がん			メディカルジャーナル
胃がん	胃がんへの分岐点	手術とその後の対応	治りにくいがんと抗がん剤	あなたの腎臓は大丈夫？ AKI急性腎障害
9/29・30	2	3	4	5
先どり	糖尿病 高齢者の新対策			
糖尿病	加齢の影響と 血糖目標	血糖値の急変に注意	食事・運動・薬の ポイント	老化に伴う合併症
6・7	9	10	11	12
先どり	今さら聞けない！ 目の病気			
白内障	白内障	緑内障	加齢黄斑変性	眼瞼下垂
13・14	16	17	18	19
先どり	体操で健康		インフルエンザ 予防情報	賢い患者の心得
ヨガ	ヨガ	太極拳		大切な人が 認知症になったら
20・21	23	24	25	26
先どり	（アンコール）今さら聞けない！ 歯と口の健康情報			
歯周病	歯周病	虫歯	口内炎	ドライマウス

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 9/23 気になる足のトラブル 外反母趾&足底腱膜炎
- 9/30 まとめスペシャル “よくわかる大腸がん”
- 10/7 まとめスペシャル “慢性腎臓病対策”
- 10/14 関節リウマチ 最新情報
- 10/21 寝たきりを防ぐ “フレイル” 対策
- 10/28 （アンコール）つらい胸やけ

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）