

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
8/18・19	8/21	8/22	8/23	8/24
先どり	（アンコール）体操満載！ 肩こり・肩の痛み対策			
肩こり・ 肩の痛み	肩こり 原因と解消法	五十肩 糖尿病の人はなりやすい	危険な腱板断裂	スマホ姿勢と なで肩による障害
8/25・26	8/28	8/29	8/30	8/31
先どり	（アンコール）患者調査でみる！ 関節リウマチ徹底対策			
関節リウマチ	どんな病気？	薬物療法	手術	日常生活の工夫
1・2	4	5	6	7
先どり	これを見れば下げたくなる！ 高血圧			
高血圧	高いとなぜ悪い？	どれが本当の血圧？	まずは減塩！	薬と二次性高血圧
8・9	11	12	13	14
先どり	Q&A特集			
心臓突然死	心臓突然死	関節リウマチ	脳血管の病気	肩の痛み
15・16	18	19	20	21
先どり	敬老の日特集 ロコモティブシンドローム		万全対策！	気になる尿もれ
ロコモ	あなたはロコモ？	運動と食事で予防	男性の尿もれ	女性の尿もれ
22・23	25	26	27	28
先どり	（アンコール）命を守る！ 胃がん			メディカルジャーナル
胃がん	胃がんへの分岐点	手術とその後の対応	治りにくいがんと 抗がん剤	あなたの腎臓は大丈夫？ AKI急性腎障害

チヨイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 8/19 (休止)
- 8/26 徹底解説 大腸がんの最新治療
- 9/2 何とかしたい 胃の不快感
- 9/9 早めに対策 胃がん
- 9/16 知っておきたい 味覚障害
- 9/23 気になる足のトラブル 外反母趾&足底腱膜炎
- 9/30 まとめスペシャル “よくわかる大腸がん”

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）