

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50

「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55

（再放送）（土）午前4：15～4：30

（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
7/14・15	7/17	7/18	7/19	7/20
先どり	（アンコール）うつ病 信頼できる最新治療			
うつ病	軽症のうつ病	中等症・重症のうつ病	子どものうつ病	高齢者のうつ病
7/21・22	7/24	7/25	7/26	7/27
先どり	肝臓週間！ 肝臓病 徹底解説			
肝臓病	“化学工場”肝臓	脂肪肝に要注意	一度は検査！肝炎対策	肝臓がん最新治療
7/28・29	7/31	1	2	3
先どり	防げ！認知症 最新情報			
認知症	予備群を知ろう	サインを見逃すな	発症をくいとめる対策	悪化をくいとめる対策
4・5	7	8	9	10
先どり	あなたのための乳がん大解説			
乳がん	早期発見	手術と乳房再建	タイプ別 薬の治療	再発
11・12	14	15	16	17
先どり	3つの頭痛 最善の対策			賢い患者の心得
頭痛	片頭痛	緊張型頭痛	薬の使い過ぎによる頭痛	心臓病と言われたら
18・19	21	22	23	24
先どり	（アンコール）体操満載！ 肩こり・肩の痛み対策			
肩こり・ 肩の痛み	肩こり 原因と解消法	五十肩 糖尿病の人にはなりやすい	危険な腱板断裂	スマホ姿勢と なで肩による障害
25・26	28	29	30	31
先どり	（アンコール）患者調査でみる！ 関節リウマチ徹底対策			
関節リウマチ	どんな病気？	薬物療法	手術	日常生活の工夫

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 7/22 30代から要注意！ 痛風の新常識
- 7/29 脳梗塞になったとき
- 8/5 今日からできる！ 若返りトレーニング
- 8/12 続・若返りトレーニング
- 8/19 （休止予定）
- 8/26 徹底解説 大腸がんの最新治療

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）