

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

**NHK教育テレビ**（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50

「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55

（再放送）（土）午前4：15～4：30

（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
7/14・15	7/17	7/18	7/19	7/20
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）うつ病 信頼できる最新治療</b>			
うつ病	軽症のうつ病	中等症・重症のうつ病	子どものうつ病	高齢者のうつ病
7/21・22	7/24	7/25	7/26	7/27
<b>先どり</b>	<b>肝臓週間！ 肝臓病 徹底解説</b>			
肝臓病	“化学工場”肝臓	脂肪肝に要注意	一度は検査！肝炎対策	肝臓がん最新治療
7/28・29	7/31	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>防げ！認知症 最新情報</b>			
認知症	予備群を知ろう	サインを見逃すな	発症をくいとめる対策	悪化をくいとめる対策
4・5	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>あなたのための乳がん大解説</b>			
乳がん	早期発見	手術と乳房再建	タイプ別 薬の治療	再発
11・12	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>3つの頭痛 最善の対策</b>			<b>賢い患者の心得</b>
頭痛	片頭痛	緊張型頭痛	薬の使い過ぎによる頭痛	心臓病と言われたら
18・19	21	22	23	24
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）体操満載！ 肩こり・肩の痛み対策</b>			
肩こり・ 肩の痛み	肩こり 原因と解消法	五十肩 糖尿病の人にはなりやすい	危険な腱板断裂	スマホ姿勢と なで肩による障害
25・26	28	29	30	31
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）患者調査でみる！ 関節リウマチ徹底対策</b>			
関節リウマチ	どんな病気？	薬物療法	手術	日常生活の工夫

### チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 7/22 30代から要注意！ 痛風の新常識  
 7/29 脳梗塞になったとき  
 8/5 今日からできる！ 若返りトレーニング  
 8/12 続・若返りトレーニング  
 8/19 （休止予定）  
 8/26 徹底解説 大腸がんの最新治療

**ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）**