

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
6/16・17	6/19	6/20	6/21	6/22
先どり	突然の激痛！ 痛風を防げ		ご注意！	メディカルジャーナル
高尿酸血症	高尿酸血症	生活改善	子どもの夏の感染症	便失禁ガイドライン
6/23・24	6/26	6/27	6/28	6/29
先どり	（アンコール）忍び寄る！ 心臓突然死を防ぐ			
突然死	突然死はなぜ起こる？	若年・中年を襲う突然死	心筋症による突然死	突然死を防げ
6/30・7/1	3	4	5	6
先どり	これで改善！ ひざの痛み徹底対策			
ひざの痛み	その痛み 原因は？	痛みをとる運動	薬と装具	手術
7・8	10	11	12	13
先どり	食道がん 最新解説		夏の熱中症・紫外線対策	
熱中症	リスクと症状	治療の選択	要注意 熱中症	紫外線から体を守る
14・15	17	18	19	20
先どり	（アンコール）うつ病 信頼できる最新治療			
うつ病	軽症のうつ病	中等症・重症のうつ病	子どものうつ病	高齢者のうつ病
21・22	24	25	26	27
先どり	肝臓週間！ 肝臓病 徹底解説			
肝臓病	“化学工場”肝臓	脂肪肝に要注意	一度は検査！肝炎対策	肝臓がん最新治療

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 6/17 つらい胸やけ
- 6/24 水虫徹底対策
- 7/1 あなどれない！ 尿路結石
- 7/8 知っておきたい！ アウトドアのトラブル対策
- 7/15 (未定)
- 7/22 (未定)
- 7/29 (未定)

未定の方は、わかり次第更新します。

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）