

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
4/21・22	4/24	4/25	4/26	4/27
先どり	ほうっておくと危ない！ むくみ		子どもの便秘	メディカルジャーナル
むくみ	リンパ浮腫	下肢静脈瘤		人工知能が医療を変える
4/28・29	1	2	3	4
先どり	あなたにも潜在！？ 脳血管の病気			
脳血管の病気	発見増加中！ 未破裂脳動脈瘤	無症候性脳梗塞	脳梗塞 早期発見のサイン	もやもや病
5・6	8	9	10	11
先どり	命を守る！ 胃がん徹底解説			
胃がん	胃がんへの分岐点	胃がんの検査	手術とその後の対応	治りにくいがんと 抗がん剤
12・13	15	16	17	18
先どり	患者調査でみる！ 関節リウマチ徹底対策			
関節リウマチ	どんな病気？	薬物療法	手術	日常生活の工夫
19・20	22	23	24	25
先どり	前立腺の病気 最新情報		あなどれない近視！ 最新情報	
前立腺の病気	前立腺がん	前立腺肥大症	子どもから要注意！	病的近視
26・27	29	30	31	6/1
先どり	ADHD 注意欠如・多動症を知る		いまこそ禁煙！	賢い患者の心得
ADHD	子どものADHD	大人のADHD		がんと言われたら

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 4/22 網膜の病気 徹底対策
- 4/29 長引くせきにご用心！ 結核&肺MAC症
- 5/6 あなどれない！ 股関節のトラブル
- 5/13 早めに対策 大腸がん
- 5/20 慢性腎臓病の新対策
- 5/27 気になる足のトラブル 外反母趾&足底腱膜炎

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）