

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
3/17・18	3/20	3/21	3/22	3/23
先どり	難聴と思ったら 最新情報		甲状腺の病気	
難聴	加齢性難聴	突発性難聴	甲状腺機能亢進症	甲状腺機能低下症
3/24・25	3/27	3/28	3/29	3/30
先どり	（アンコール）目の病気 最新情報			
目の病気	白内障	緑内障	糖尿病網膜症	加齢黄斑変性
3/31・1	3	4	5	6
先どり	忍び寄る！ 心臓突然死を防ぐ			
心臓突然死	突然死はなぜ起こる？	若年・中年を襲う突然死	心筋症による突然死	突然死を防げ
7・8	10	11	12	13
先どり	体操満載！ 肩こり・肩の痛み対策			
肩こり・肩の痛み	肩こり原因と解消法	五十肩 糖尿病の人にはなりやすい	危険な腱板断裂	スマホ姿勢と なで肩による障害
14・15	17	18	19	20
先どり	うつ病 信頼できる最新治療			
うつ病	軽症のうつ病	中等症・重症のうつ病	子どものうつ病	高齢者のうつ病
21・22	24	25	26	27
先どり	ほうっておくと危ない！ むくみ		子どもの便秘	メディカルジャーナル
むくみ	リンパ浮腫	下肢静脈瘤		人工知能が医療を変える

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 3/25 まとめスペシャル ひざ&股関節の痛み
- 4/1 (休止)
- 4/8 続・若返りトレーニング
- 4/15 50代から要注意！加齢黄斑変性
- 4/22 ちゃんと知りたい 網膜の病気
- 4/29 (休止)

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）