

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
2/17・18	2/20	2/21	2/22	2/23
先どり	肌のトラブル		要注意！	慢性副鼻腔炎
肌のトラブル	冬の乾燥肌対策	アトピー性皮膚炎 治療とスキンケア	2つのタイプ	最新治療法
2/24・25	2/27	2/28	1	2
先どり	（アンコール）胃の病気 最新治療			
胃の病気	ピロリ菌の検査と除菌	胃がんの手術	胃がんの抗がん剤	機能性ディスペプシア
3・4	6	7	8	9
先どり	こうして骨を守る 骨粗しょう症の予防と治療			
骨粗しょう症	忍び寄る 骨粗しょう症	運動で骨を守る	生き生きとした 骨を作る食事	薬の選択
10・11	13	14	15	16
先どり	これで解消！ あなたの睡眠不足			
睡眠不足	睡眠時無呼吸	中枢性睡眠時無呼吸	原因は脚？	生活改善で不眠解消
17・18	20	21	22	23
先どり	難聴と思ったら 最新情報		甲状腺の病気	
難聴	加齢性難聴	突発性難聴	甲状腺機能亢進症	甲状腺機能低下症
24・25	27	28	29	30
先どり	（アンコール）目の病気 最新情報			
目の病気	白内障	緑内障	糖尿病網膜症	加齢黄斑変性

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 2/18 まとめスペシャル 虫垂炎&感染性胃腸炎
- 2/25 まとめスペシャル 肝臓の病気
- 3/4 あなどれない！ 股関節のトラブル
- 3/11 腎臓を守る
- 3/18 (休止)
- 3/25 まとめスペシャル ひざ&股関節の痛み

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）