

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50

「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55

（再放送）（土）午前4：15～4：30

（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
1/20・21	1/23	1/24	1/25	1/26
先どり	花粉症 最新対策	つらい胸やけ 胃食道逆流症	線維筋痛症 全身の痛み	メディカルジャーナル
花粉症				すい臓がんを食い止めろ
1/27・28	1/30	1/31	1	2
先どり	（アンコール）うつ病 徹底解説			
うつ病	サインに気づく	違う病気？	薬は合っている？	認知行動療法とは
3・4	6	7	8	9
先どり	脂質異常症 隠れたリスクを見逃すな！			
脂質異常症	油断すれば動脈硬化	家族性高コレステロール血症	食後高脂血症	食事・運動・薬で治療
10・11	13	14	15	16
先どり	肺の病気 総力特集			
肺の病気	結核	肺MAC症	COPD	非喫煙者の肺がん
17・18	20	21	22	23
先どり	肌のトラブル		要注意！ 慢性副鼻腔炎	
肌のトラブル	冬の乾燥肌対策	アトピー性皮膚炎 治療とスキンケア	2つのタイプ	最新治療法
24・25	27	28	3/1	3/2
先どり	（アンコール）胃の病気 最新治療			
胃の病気	ピロリ菌の検査と除菌	胃がんの手術	胃がんの抗がん剤	機能性ディスペプシア

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 1/21 冬の家に潜む危険
- 1/28 まとめスペシャル 肺の病気
- 2/4 のどの痛み・つまり
- 2/11 ウイルス性肝炎の対策
- 2/18 まとめスペシャル 虫垂炎&感染性胃腸炎
- 2/25 まとめスペシャル 肝臓の病気

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）