

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
11/18・19	11/21	11/22	11/23	11/24
先どり	慢性頭痛 最善の対処		流行期！ ノロウイルス対策	からだに潜む ヘルペスウイルス
慢性頭痛	片頭痛	緊張型頭痛		
11/25・26	11/28	11/29	11/30	12/1
先どり	（アンコール）歯と口の健康を保つ			
歯と口の健康	歯周病の治療	虫歯の治療	ブリッジと入れ歯	口臭の治療
2・3	5	6	7	8
先どり	アルツハイマー病 4つの疑問			
アルツハイマー	軽度認知障害は 治る？	検査でどこまで 分かる？	薬をどう使い分ける？	若年性認知症と 言われたら？
9・10	12	13	14	15
先どり	しのびよる慢性腎臓病			
慢性腎臓病	あなたの腎臓は 大丈夫？	早期発見 しっかり治療	透析 治療法の選択	安静より 運動で元気に！
16・17	19	20	21	22
先どり	知っていますか？ 統合失調症		ネット依存から 子どもを守る	メディカルジャーナル
統合失調症	見逃さないで！ 早期発見のポイント	これが肝心！ 薬とりハビリ		がんサバイバーを 支える
24	26	27	28	29
先どり	（アンコール）肩こり・肩の痛みを解消！			
肩こり・ 肩の痛み	肩はデリケート	予防と治療	五十肩と腱板断裂	変形性肩関節症と 人工関節

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 11/19 解消！ ひざの痛み
- 11/26 まとめスペシャル 骨折対策&若返りトレーニング
- 12/3 冬の家に潜む危険
- 12/10 放置しない！ 緑内障
- 12/17
- 12/24

未定の分は、分かり次第追加します。当院のホームページでもご覧いただけます。

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）