

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
10/14・15	10/17	10/18	10/19	10/20
先どり	知っておきたい動脈の病気		妊娠中に気をつけたい薬	インフルエンザに備える
妊娠中の薬	大動脈瘤	閉塞性動脈硬化症		
10/21・22	10/24	10/25	10/26	10/27
先どり	（アンコール）糖尿病 治療の秘けつ			
糖尿病	糖尿病 2つの原因	薬の効き方を知ろう	合併症を食い止める	高齢者の糖尿病
10/28・29	10/31	1	2	3
先どり	脳梗塞 完全理解			
脳梗塞	症状と前兆を知る	検査と予防	治療最前線	リハビリ最前線
4・5	7	8	9	10
先どり	乳がん 徹底解説			
乳がん	早期発見	手術と乳房再建	個別化する薬の治療	再発したときの治療
11・12	14	15	16	17
先どり	Q & A 特集			
狭心症・心不全	狭心症・心不全	血管の老化	変形性ひざ関節症	糖尿病
18・19	21	22	23	24
先どり	慢性頭痛 最善の対処		流行期！ ノロウイルス対策	からだに潜む ヘルペスウイルス
慢性頭痛	片頭痛	緊張型頭痛		
25・26	28	29	30	12/1
先どり	（アンコール）歯と口の健康を保つ			
歯と口の健康	歯周病の治療	虫歯の治療	ブリッジと入れ歯	口臭の治療

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 10/22 あなたの知らない“盲腸” 虫垂炎
- 10/29 (休止)
- 11/5 あなどれない 疲労
- 11/12 (アンコール) 何とかしたい めまいの悩み
- 11/19 解消！ ひざの痛み
- 11/26 まとめスペシャル 骨折対策&若返りトレーニング

ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）