

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**NHK教育テレビ**（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50  
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55  
 （再放送）（土）午前4：15～4：30  
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
9/16・17	9/19	9/20	9/21	9/22
<b>先どり</b>	パラリンピックのため休止		<b>解決！ 尿もれの悩み</b>	
（休止）			女性の尿もれ	男性の尿もれ
9/23・24	9/26	9/27	9/28	9/29
<b>先どり</b>	<b>足のケア</b>		子どものてんかん	メディカルジャーナル
子どものてんかん	外反母趾	巻き爪		白血病を治す 新たな細胞治療
9/30・1	3	4	5	6
<b>先どり</b>	<b>腰痛 徹底解説</b>			
腰痛	腰痛が起きたら	腰部脊柱管狭窄症の 治療	椎間板ヘルニア の新常識	慢性腰痛の治療
7・8	10	11	12	13
<b>先どり</b>	<b>サイレントキラー 高血圧</b>			
高血圧	危ない！ 早朝の高血圧	自分で血圧を測ろう	血圧を抑える生活習慣	薬の疑問に答えます
14・15	17	18	19	20
<b>先どり</b>	<b>知っておきたい動脈の病気</b>		妊娠中に気をつけたい薬	インフルエンザに 備える
妊娠中の薬	大動脈瘤	閉塞性動脈硬化症		
21・22	24	25	26	27
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）糖尿病 治療の秘けつ</b>			
糖尿病	糖尿病 2つの原因	薬の効き方を知ろう	合併症を食い止める	高齢者の糖尿病

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44  
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 9/24 疲れ目にご用心！
- 10/1 （アンコール）知っておきたい 甲状腺の病気
- 10/8 きょうからできる！ 若返りトレーニング
- 10/15
- 10/22
- 10/29

予定がわかり次第、追加版を発行します。ホームページでもご覧になれます。

**ガッテン（NHK総合テレビ 毎週水曜午後7時半）**