

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
（再放送）（土）午前4：15～4：30
（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
8/19・20	8/22	8/23	8/24	8/25
先どり	(アンコール) 高齢者と薬		(アンコール) 股関節の痛み 対処法	
(休止)	多すぎる薬と副作用	控えたい薬	痛みの原因は?	運動と手術
8/26・27	8/29	8/30	8/31	1
先どり	目の病気 最新情報			
白内障	白内障	緑内障	糖尿病網膜症	加齢黄斑変性
2・3	5	6	7	8
先どり	運動の健康効果			
運動	心臓・血管を 若々しく保つ	がんを予防する	インターバル速歩に挑戦	おすすめの安全筋トレ
9	12	13	14	15
先どり	パラリンピックのため休止			
女性の尿もれ	(9/10の先どりも)			
16・17	19	20	21	22
先どり	パラリンピックのため休止		解決！ 尿もれの悩み	
(休止)			女性の尿もれ	男性の尿もれ
23・24	26	27	28	29
先どり	足のケア		子どものてんかん	メディカルジャーナル
子どもの てんかん	外反母趾	巻き爪		白血病を治す 新たな細胞治療

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

8/20 (アンコール) 肺がん治療 最新情報
8/27 まとめスペシャル 気になる大腸・胆のうのポリープ
9/3 今日からできる！ 骨折対策
9/10 (休止)
9/17
9/24

予定がわかり次第、追加版を発行します。
ホームページでもご覧になれます。

ガッテン（毎週水曜午後7時半）