

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55

（再放送）（土）午前4：15～4：30

（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
7/15・16	7/18	7/19	7/20	7/21
先どり	夏の急病を避け！		子どもの食物アレルギー 新しい対策	胆のう・胆管の がんの手術
夏の急病	熱中症対策	食中毒対策		
7/22・23	7/25	7/26	7/27	7/28
先どり	（アンコール）痛み解消！ 変形性ひざ関節症			
ひざ関節症	どんな病気？	まず自分で動く	装具・薬を使うとき	手術をするとき
7/29・30	1	2	3	4
先どり	胃の病気 最新治療			
胃の病気	ピロリ菌の検査と除菌	胃がんの手術	胃がんの抗がん剤	機能性ディスペプシア
5・6	8	9	10	11
先どり	更年期障害 対処法		禁煙 受診が成功のカギ	慢性痛への対応
（休止）	女性の更年期障害	男性の更年期障害		
12・13	15	16	17	18
先どり	（アンコール）これも認知症			
（休止）	血管性認知症	レビー小体型認知症	前頭側頭型認知症	正常圧水頭症
19・20	22	23	24	25
先どり	（アンコール）高齢者と薬		（アンコール）股関節の痛み 対処法	
（休止）	多すぎる薬と副作用	控えたい薬	痛みの原因は？	運動と手術

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 7/16 (アンコール) 知っておきたい パーキンソン病
- 7/23 これでスッキリ！ イライラ解消法
- 7/30 まとめスペシャル バッチリ！ストレートネック&腰痛対策
- 8/6 知っておきたい 甲状腺の病気
- 8/13 (アンコール) あなどれない 帯状疱疹
- 8/20
- 8/27

ガッテン（毎週水曜午後7時半）