

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
6/17・18	6/20	6/21	6/22	6/23
先どり	食物繊維のスーパーパワー		女性の骨盤臓器脱 治療はどうする？	メディカルジャーナル
食物繊維	野菜・果物 そして〇〇	上手にとるコツ		自己組織を用いた 心臓弁治療
6/24・25	6/27	6/28	6/29	6/30
先どり	（アンコール）心臓を守りたい			
心臓	狭心症のサイン	狭心症の治療	高血圧から心不全？	心不全の治療
1・2	4	5	6	7
先どり	肩こり・肩の痛みを解消！			
肩こり・ 肩の痛み	肩はデリケート	予防と治療	五十肩と腱板断裂	変形性肩関節症と 人工関節
8・9	11	12	13	14
先どり	うつ病 徹底解説			
うつ病	サインに気づく	違う病気？	薬は合っている？	認知行動療法とは？
15・16	18	19	20	21
先どり	夏の急病を防げ！		子どもの食物アレルギー 新しい対策	胆のう・胆管の がんの手術
夏の急病	熱中症対策	食中毒対策		
22・23	25	26	27	28
先どり	（アンコール）痛み解消！ 変形性ひざ関節症			
ひざ関節症	どんな病気？	まず自分で動く	装具・薬を使うとき	手術をするとき

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 6/18 知っておきたい 胆のうの病気
- 6/25 （アンコール）腰痛対策の新常識
- 7/2 肺がん治療 最新情報
- 7/9 何とかしたい めまいの悩み
- 7/16 （アンコール）知っておきたい パーキンソン病
- 7/23 これでスッキリ！ イライラ解消法
- 7/30

ガッテン（毎週水曜午後7時半）