

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**NHK教育テレビ**（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50  
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55  
 （再放送）（土）午前4：15～4：30  
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
6/17・18	6/20	6/21	6/22	6/23
<b>先どり</b>	<b>食物繊維のスーパーパワー</b>		女性の骨盤臓器脱 治療はどうする？	メディカルジャーナル
食物繊維	野菜・果物 そして〇〇	上手にとるコツ		自己組織を用いた 心臓弁治療
6/24・25	6/27	6/28	6/29	6/30
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）心臓を守りたい</b>			
心臓	狭心症のサイン	狭心症の治療	高血圧から心不全？	心不全の治療
1・2	4	5	6	7
<b>先どり</b>	<b>肩こり・肩の痛みを解消！</b>			
肩こり・ 肩の痛み	肩はデリケート	予防と治療	五十肩と腱板断裂	変形性肩関節症と 人工関節
8・9	11	12	13	14
<b>先どり</b>	<b>うつ病 徹底解説</b>			
うつ病	サインに気づく	違う病気？	薬は合っている？	認知行動療法とは？
15・16	18	19	20	21
<b>先どり</b>	<b>夏の急病を防げ！</b>		子どもの食物アレルギー 新しい対策	胆のう・胆管の がんの手術
夏の急病	熱中症対策	食中毒対策		
22・23	25	26	27	28
<b>先どり</b>	<b>（アンコール）痛み解消！ 変形性ひざ関節症</b>			
ひざ関節症	どんな病気？	まず自分で動く	装具・薬を使うとき	手術をするとき

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44  
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 6/18 知っておきたい 胆のうの病気
- 6/25 （アンコール）腰痛対策の新常識
- 7/2 肺がん治療 最新情報
- 7/9 何とかしたい めまいの悩み
- 7/16 （アンコール）知っておきたい パーキンソン病
- 7/23 これでスッキリ！ イライラ解消法
- 7/30

**ガッテン（毎週水曜午後7時半）**