

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>

NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45

（再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50

「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55

（再放送）（土）午前4：15～4：30

（翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
5/20・21	5/23	5/24	5/25	5/26
先どり	痛風 最善の対処法			メディカルジャーナル
川崎病	こうして予防	こうして治療	これって川崎病？	生体肝移植 薬を使わず拒絶反応を抑える
5/27・28	5/30	5/31	1	2
先どり	糖尿病 治療の秘けつ			
糖尿病	糖尿病 2つの原因	薬の効き方を知ろう	合併症を食い止める	高齢者の糖尿病
3・4	6	7	8	9
先どり	歯と口の健康を保つ			
歯と口の健康	歯周病の治療	虫歯の治療	ブリッジと入れ歯	口臭の治療
10・11	13	14	15	16
先どり	手指の痛みとしびれ			夏の紫外線対策
手指の痛みとしびれ	どんな症状？	腱鞘炎	手根管症候群	
17・18	20	21	22	23
先どり	食物繊維のスーパーパワー		女性の骨盤臓器脱治療はどうする？	メディカルジャーナル
食物繊維	野菜・果物そして〇〇	上手にとるコツ		未定
24・25	27	28	29	30
先どり	（アンコール）心臓を守りたい			
心臓	狭心症のサイン	狭心症の治療	高血圧から心不全？	心不全の治療

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44

（再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

5/21 あなどれない！ 足の静脈りゅう

5/28 何とかしたい 手のしびれ

6/4 あなどれない 帯状疱疹

6/11 今から始めよう！ 熱中症対策

6/18 (未定)

6/25 (未定) 未定の方は、わかり次第、追加・更新します。

ガッテン（毎週水曜午後7時半）