

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
4/15・16	4/18	4/19	4/20	4/21
先どり	これも認知症			
認知症	血管性認知症	レビー小体型認知症	前頭側頭型認知症	正常圧水頭症
4/22・23	4/25	4/26	4/27	4/28
先どり	高齢者と薬		生理痛に注意！ 子宮内膜症	メディカルジャーナル
高齢者と薬	多すぎる薬と副作用	控えたい薬		脳動脈瘤 最新治療
4/29・30	2	3	4	5
先どり	血管の老化を防ぐ！			
血管の老化	血管老化の正体	動脈硬化の検査	食事と薬	予防最前線
6・7	9	10	11	12
先どり	肝臓病 徹底解説			
肝臓病	知っておきたい検査	肝がんの治療	ウイルス性肝炎の治療	脂肪肝・NASHの治療
13・14	16	17	18	19
先どり	股関節の痛み 対処法		潰瘍性大腸炎と 上手につき合う	これって 高次脳機能障害？
高次脳機能障害	痛みの原因は？	運動と手術		
20・21	23	24	25	26
先どり	痛風 最善の対処法		これって川崎病？	メディカルジャーナル
川崎病	こうして予防	こうして治療		未定

チョイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 4/23 腰痛対策の新常識！
- 4/30 あなたは大丈夫？栄養失調
- 5/7 知っておきたい パーキンソン病
- 5/14 大丈夫？ あなたの姿勢
- 5/21 あなどれない！ 足の静脈りゅう
- 5/28 何とかしたい 手のしびれ

ためしてガッテン（毎週水曜午後8時～）

→ **ガッテン（毎週水曜午後7時半）** に変更になりました。