

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>
NHK教育テレビ（月）～（木）午後8：30～8：45
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55
 （再放送）（土）午前4：15～4：30
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

| 金・土 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|---------------|----------------------------|--------------------|------------------|-------------------|
| 3/18・19 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 |
| 先どり | メディカルジャーナル | 皮膚がん メラノーマ 最新治療 | 子どもの近視 | 運動で健康 |
| 皮膚がん メラノーマ | 食道がん 狭窄を 細胞シートで防ぐ | | | スローエアロビックに 挑戦！ |
| 3/25・26 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 |
| 先どり | （アンコール） すい臓の病気 徹底解説 | | | |
| すい臓の病気 | すい臓とは？ | 急性すい炎 | 慢性すい炎 | すい臓がん |
| 1・2 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 先どり | 心臓を守りたい | | | |
| 心臓を守りたい | 狭心症のサイン | 狭心症の治療 | 高血圧から心不全？ | 心不全の治療 |
| 8・9 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 先どり | 痛み解消！ 変形性膝関節症 | | | |
| 変形性膝関節症 | どんな病気？ | まず自分で動く | 装具・薬を使うとき | 手術をするとき |
| 15・16 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 先どり | これも認知症 | | | |
| 認知症 | 血管性認知症 | レビー小体型認知症 | 前頭側頭型認知症 | 正常圧水頭症 |
| 22・23 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 先どり | 高齢者と薬 | | 生理痛に注意！ 子宮内膜症 | メディカルジャーナル |
| 高齢者と薬 | 多すぎる薬と副作用 | 控えたい薬 | | 脳動脈瘤 最新治療 |

チヨイス@病気になったとき

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 3/26 (アンコール) 危険な大動脈解離
- 4/2 まとめスペシャル 注意したい目の病気
- 4/9 大腸ポリープが見つかったら
- 4/16 大丈夫？あなたの姿勢
- 4/23 腎臓を守る
- 4/30 (未定) 未定の方は、わかり次第、追加します。

ためしてガッテン（毎週水曜午後8時～）

→ **ガッテン**（毎週水曜午後7時半）に変更になります。

4/13（水）スタートです。