

「**きょうの健康**」（テキストが市販されています） <http://www.nhk.or.jp/kenko/>  
**NHK教育テレビ**（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50  
 「**先どり きょうの健康**」**NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55  
 （再放送）（土）午前4：15～4：30  
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
2/19・20	2/22	2/23	2/24	2/25
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 脳卒中 徹底解説</b>			
脳卒中	5つの症状を知る	脳梗塞の治療	脳出血・くも膜下出血の治療	検査でわかる高リスク
2/26・27	2/29	1	2	3
<b>先どり</b>	<b>めまい 徹底解説</b>			
めまい	あなたのめまいの原因は？	良性発作性頭位めまい症	メニエール病と突発性難聴	前庭神経炎
4・5	7	8	9	10
<b>先どり</b>	<b>漢方を知ろう</b>			
漢方	漢方って何？	せき・たんがあるとき	皮膚のトラブルがあるとき	関節痛があるとき
11・12	14	15	16	17
<b>先どり</b>	<b>パーキンソン病 最新情報</b>			<b>食で健康</b>
パーキンソン病	症状と早期発見	薬で長く元気に	リハビリもがんばろう	乳製品をいかに
18・19	21	22	23	24
<b>先どり</b>	メディカルジャーナル	皮膚がん メラノーマ 最新治療	子どもの近視	<b>運動で健康</b>
皮膚がん メラノーマ	食道がん 狭窄を 細胞シートで防ぐ			スローエアロビクに 挑戦！
25・26	28	29	30	31
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) すい臓の病気 徹底解説</b>			
すい臓の病気	すい臓とは？	急性すい炎	慢性すい炎	すい臓がん
※3月21日以降、高校野球のため、再放送の開始時刻が5分繰り下がります。				

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44  
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 2/20 危険な大動脈解離
- 2/27 まとめスペシャル 下痢と便秘
- 3/5 子どもの食物アレルギー
- 3/12 まとめスペシャル 注意したい血液の病気
- 3/19 (未定)
- 3/26 (未定) わかり次第、追加します。