

「**きょうの健康**」 <http://www.nhk.or.jp/kenko/> （テキストが市販されています）  
**NHK教育テレビ**（月）～（木）午後8：30～8：45  
 （再放送）翌週（月）～（木）午後1：35～1：50  
 「**先どり きょうの健康**」 **NHK総合テレビ**（金）午前10：40～10：55  
 （再放送）（土）午前4：15～4：30  
 （翌週の月～木の4本の放送のうち1本が放送されます。）

金・土	月	火	水	木
1/15・16	1/18	1/19	1/20	1/21
<b>先どり</b>	<b>子どもの発達障害 徹底解説</b>			<b>食で健康</b>
自閉症	自閉症スペクトラム	注意欠陥・多動性障害	学習障害	雑穀を使いこなす
1/22・23	1/25	1/26	1/27	1/28
<b>先どり</b>	メディカルジャーナル	足首の痛み 変形性足関節症	どう考える？ 乳がんの薬物療法	<b>運動で健康</b>
乳がん	急増する肺MAC症			握力と腕力を強くしたい
1/29・30	1	2	3	4
<b>先どり</b>	<b>関節リウマチ・膠原病</b>			
膠原病	どんな病気？	関節リウマチの症状	関節リウマチを薬で抑える	シェーグレン症候群・全身性エリテマトーデス
5・6	8	9	10	11
<b>先どり</b>	<b>泌尿器の病気 最新情報</b>			
泌尿器の病気	膀胱炎	膀胱がん	前立腺肥大症	腎臓のがん
12・13	15	16	17	18
<b>先どり</b>	<b>抗がん剤治療中の食事</b>		脳腫瘍 タイプ別治療	<b>食で健康</b>
抗がん剤治療中の食事	食事で悩んでいませんか？	どう食べる？		食物繊維たっぷり！ やわらか根菜料理
19・20	22	23	24	25
<b>先どり</b>	<b>(アンコール) 脳卒中 徹底解説</b>			
脳卒中	5つの症状を知る	脳梗塞の治療	脳出血・くも膜下出血の治療	検査でわかる高リスク

**チョイス@病気になったとき**

NHK教育テレビ 毎週土曜日 午後8：00～8：44  
 （再放送）翌週金曜日 午後0：00～0：44

- 1/23 手荒れの悩み
- 1/30 まとめスペシャル のどのトラブル
- 2/6 中高年の便秘
- 2/13 ぼうこう炎に要注意
- 2/20
- 2/27

1月22日現在、2月20日以降の予定は発表されていません。わかり次第、追加します。