



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

世界の片隅で

高市首相のキャッチフレーズは「世界の真ん中で咲き誇る日本外交」でした。

先月は国連総会があり、高市首相が参加しました。本会議場での演説は、閑古鳥が鳴いていました。聴衆は20人くらいだったのでしょうか。テレビでは忖度して映っていませんでしたが。

記者会見では、国内での記者会見と同じように、先に質問内容を提出した記者が質問をできるとしたため、外国人記者からはそっぽを向けられました。皆さん、テレビで見る「首相会見」は、先に記者が質問を提出して首相側が回答の原稿をつくって首相はそれを読むだけです。「台本会見」と呼ばれていることをご存知でしょうか？ 先進国では、日本だけの風習です。

今回の日米首脳会談でも「ドナルド」を連発しましたが、相手のトランプ大統領からは「サナエ」どころか「タカイチ」とも呼んでももらえず「日本の首相」とか「彼女」と言われていました。かつて 故安倍晋三首相が、ロシアのプーチン大統領に「ウラジミール」を連発しても一度も「シンゾウ」とは呼ばれず、カネをむしり取られた挙げ句、北方領土の返還も難しくなりました。

さらに米中首脳会談では「先の大戦では、米国と中国は肩を並べて、軍国主義日本に勝利した」と両首脳が発言しました。3月の日米首脳会談では「パールハーバー（真珠湾攻撃）」の話まで持ち出されました。昨年11月の高市首相の台湾有事発言によって中国とは大きな隔たりができていますが、米国が中国と親密な関係になれば、日本はさらに孤立していくのでしょうか。

そもそも日本は欧米中心の世界地図では、東の端にあり、Far East（極東）と呼ばれる地域です。日本は将来、さらに端に追いやられてしまいそうな危機感を抱くのは私だけでしょうか。

発熱の方、熱がなくても、のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「**消化器症状**」の方は、**必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。**
診察時間は、原則として午前診および夕診の最後になりますが、ご協力お願いいたします。

休診の予定

12/7（月）～12/12（土） 12/30（水）～1/3（日）

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。今月号の原稿締め切りは、9/27でした。

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：[hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所（内科・小児科）

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）
日曜日・祝日のみ ①午前 10:00～11:30
②午後 1:00～3:30 ③午後 5:00～8:30

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

例年通り10月1日(木)から接種を開始します。期間は来年1月30日(土)までです。接種料金は下表の通りです。65歳以上の方で下記の方の負担金は免除(0円)になります。

①市民税非課税世帯の方 ②生活保護受給者 ③中国残留邦人等支援法の受給者 ただし、接種前に保健センター(TEL 072-994-8480)での手続きが必要です(窓口・郵送・電子申請)。

公害医療の方は、八尾市からの通知をご確認ください。

原則として予約制です。かかりつけの方は、混雑緩和のため、できるだけ定期の診察日での接種をお願いします。

接種料金は、以下の通りです。諸般の事情により、昨シーズンよりも少し値上げになっておりますが、ご理解のほどお願いいたします。

	インフルエンザ	新型コロナ
接種日において八尾市に住民登録のある方で ①65歳以上の方 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の疾患で身体障害者手帳1級をお持ちの方	1,200円	7,800円
上記以外の、かかりつけの方 (接種日前の1年間に定期的に4か月以上受診されている方)※初診から1年以内の方は考慮します。	3,200円	14,500円
かかりつけでない方で、当院で一度でも(何でも)予防接種を受けたことのある方	3,500円	15,000円
かかりつけでなく、当院で一度も予防接種を受けたことのない方	4,000円	15,500円

インフルエンザワクチン2026/27は、下記の3価ワクチンです。最新の流行予想によって、昨シーズンとはすべて入れ替わっています。

①A型スイス株 ②A型ミシガン株 ③B型東京株

インフルエンザは、8月に流行期に入ったと報じられました。八尾市内の小学校では、早々に学級閉鎖も出ています。ご注意ください。基本は手洗いとうがいなどです。

新型コロナワクチンは、オミクロン株XFG変異株対応ワクチンです。現在流行中のウイルス株にも有効です。当院では、今シーズンも「ファイザー」のワクチン(商品名:コミナティ)のみを使用します。時々、他のワクチンを希望される方がありますが、申し訳ありません。

ワクチンは十分な量を確保する予定ですが、時期によっては不足することがありますので、必ず予約をお願いします。

予約は、電話(072-990-5820)あるいは窓口でお願いします。

電話は診療時間内をお願いします。

時間外・休日などに留守番電話に録音されただけでは、予約にはなりません。

メールでの予約およびメルマガ読者の割引は、一昨年から行っていません。

たいじょうほうしん

帯状疱疹（ヘルペス）ワクチン

子どもの頃に感染した水痘（水ぼうそう）のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になり免疫が低下すると帯状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。

商品名 （製薬会社）	水痘生ワクチン （ビケン）	シングリックス （グラクソスミスクライン）
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 （2～6か月間隔）
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

当院では表にある2種類のワクチン接種を行っています。情報は下記をご覧ください。

「帯状疱疹.jp」（ビケン）<https://taijyouhoushin.jp/>

「帯状疱疹予防.jp」（グラクソスミスクライン）<https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

接種期間：年度実施（4月1日～翌年3月31日）

※シングリックスは、2回とも対象年度内に接種する必要があります。

接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。

過去に帯状疱疹にかかったことのある方も対象です。

過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。

- ①年度内に65歳を迎える方（誕生日の前でも接種できます）
- ②「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）
- ③令和11年度までの経過措置として、年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。

※5年後はありませんので、該当する年度にお受けください。

定期接種の接種料金（1回分）	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

※不活化ワクチン（シングリックス）は、2～6か月の間隔で2回の接種が必要です。2回目が次年度になると、2回目は自費となりますので、ご注意ください。

任意接種（定期接種の対象外の方）は50歳以上が対象です。

任意接種の接種料金（1回分）		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

「任意接種」で「かかりつけ」に当たるかどうか

原則として、接種日前の1年間に定期的に4か月以上受診された方にかかりつけとしています。
 ※9月10日に接種される場合、前年の9月1日から接種日までの受診月数です。（予防接種・健診は含みません）
 ※初診から1年以内の方の場合は、考慮しますので、お尋ねください。

肺炎球菌ワクチン

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。
肺炎球菌ワクチンは、今年度からファイザー製薬の「プレベナー20」に変更になりました。
今までは「^{きょうまく}莢膜多糖体ワクチン」でしたが、「結合型ワクチン」になりました。今までは5年毎に再接種が必要でしたが、新しいワクチンは一度の接種で生涯免疫が期待できます。

初めての接種に限って、5,800円の自己負担で受けることができます。
ワクチンの種類にかかわらず、肺炎球菌ワクチン2回目以降は、定期接種の対象外です。

対象者は65歳のみです(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種できます)

「プレベナー20」の任意接種(定期接種の対象外の方)の接種料金は右表の通りです。

(任意接種) プレベナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

ファイザー製薬の肺炎球菌ワクチンのサイト

<https://www.pfizer Vaccines.jp/otona-haienkyukin/>

MSD製薬の「キャップボックス」も接種が可能になりました。「プレベナー20」と同じ結合型ワクチンで1回の接種で長期間の免疫が得られますが、「プレベナー20」とは効果のある菌の種類(血清型)が異なります。

こちらは定期接種の対象ではありませんが、任意接種ではこちらを推奨します。

接種料金は右表の通りです。

(任意接種) キャップボックスの接種料	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

MSD製薬の肺炎の情報サイト

肺炎予防.jp <https://www.haien-yobou.jp/>

子宮頸がんワクチン

9価ワクチン「シルガード9」のみ扱っています。

定期接種の対象者は小学6年から高校1年(相当)の女子です。接種回数は15歳未満は2回、15歳以上は3回です。(1回目接種時の年齢)

任意接種は9歳以上で可能です。接種料金は、1回29,700円です。

その他、当院で接種を行っているワクチンです。

風しんワクチン (麻しん風しん混合ワクチン)

「先天性風しん症候群予防対策事業」(無料の抗体検査の結果で無料)

「風しん第5期定期接種」(新規は終了) 任意接種の接種料金は、9,350円です。

RSウイルスワクチン

60歳以上が接種対象の任意接種で、接種料金は25,000円です。

B型肝炎ワクチン、麻しんワクチン等、ご希望の方はお問い合わせください。

特定健診（予約制）

対象は40歳以上です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、他の国保や社会保険の方は検査項目や負担金が異なりますので、受診券でご確認ください。受診券を紛失した場合は、再発行が可能ですので、保険者（八尾市役所等）にご連絡をお願いします。

検査内容は、①問診票記入、②身体計測（身長・体重・腹囲）、③尿検査（尿糖・尿タンパク）、④血液検査（貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等）、⑤心電図、⑥診察です。

健診の血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。ご了承ください。

特定健診は、**生活習慣病の早期発見を目標とした健診**です。それ以外の疾患が気になる場合は、以下の検査と一緒に受けになることをお勧めします（保険適用）（要予約）。

胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、呼吸機能検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査（胃カメラを行う場合のみ保険適用です）

採血の追加（甲状腺、膵臓など）をご希望の方は、採血前にお申し出ください。

特定健診では、身長・体重・腹囲を測定します。

1. メタボ（メタボリック・シンドローム）かどうかの判定には、腹囲を用います。内臓脂肪の量を反映すると言われています。

腹囲の測定方法：立った姿勢で、へその高さを測ります。ウエスト（一番くびれたところ）ではありません。男性：85cm未満、女性：90cm未満が正常です。

2. 身長と体重からBMIを計算します。BMIは体格指数とも言われており、肥満度を表します。 **$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$** 標準は22で、肥満度は下の通りです。

	18.5未満	→	低体重
	18.5以上25未満	→	正常範囲
BMI	25以上30未満	→	1度肥満
	30以上35未満	→	2度肥満
	35以上40未満	→	3度肥満
	40以上	→	4度肥満

例：身長170cmの方

BMI	18.5	→	53.5kg
	22.0	→	63.6kg（標準範囲でも19kgの幅があります）
	25.0	→	72.3kg
	30.0	→	86.9kg
	35.0	→	101.2kg
	40.0	→	115.8kg

当院に糖尿病などで通院されている方でも、ほとんどが1度肥満までです。

何が何でも、BMIが22でないといけないとは思いませんが、肥満にあたる方は、可能な限り1段階下げることを目指していただきたいと思います。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎及びC型肝炎ウイルスの検査です。肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分がウイルス性肝炎ですので、肝臓がんの早期発見のためにも特定健診と合わせてぜひお受けください。

受診券はありません。20歳以上の方が一生に一度だけ受けることができます。

当院で初めて特定健診をお受けになる方には、肝炎検診に関してお尋ねしていますが、それ以外の方でも、ご希望の方はお申し出ください。

私は40年前から肝炎の治療に携わってきましたが、肝炎ウイルスの治療はかなり進歩しています。この検診で陽性が判明した場合には、専門医療機関へ紹介させていただきます。

私は「大阪府肝炎コーディネーター」の認定を受けていますので、遠慮なくご相談ください。

「B型肝炎訴訟」の採血も行っています(自費)。

B型肝炎訴訟の対象者は、対象期間中、7歳になるまでに受けた集団予防接種等の際、注射器の連続使用が原因でB型肝炎ウイルスに感染した方、またその方から母子感染した方です。

詳細は弁護士事務所にご相談ください。

※対象期間とは「昭和23年7月1日から昭和63年1月27日までの間」です。

大腸がん検診

便潜血検査(2回法)です。対象は40歳以上で、受診券はありません。

無症状の大腸がんでも、この検査がきっかけで発見されて命拾いした方が多いです。2回分のうち1回でも血液が検出されると、陽性(要精査)となります。

精査の方法は、大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)で、当院で行っています。検査はつらいと言われますが、現在当院では、鎮痛剤と鎮静剤を併用していて、以前より楽に受けられたと言っていると思います。(年齢や基礎疾患によって、薬剤の使用に制限があります)

自覚症状(便通異常、腹痛、下血、体重減少など)のある方は、この検診は飛ばして、最初から大腸ファイバーをお勧めします。

また、2親等以内に大腸がんにかかった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーを受けておかれることをお勧めしています。

八尾市大腸がん検診に関してのお知らせ(お願い)

検診は気軽に受けていただきたいのですが、この検診につきましては、下記にご注意ください。八尾市保健センターから、受診に関しての通達ですが、「八尾市大腸がん検診の判定が、**要精査**にもかかわらず、精査を受けなかった場合、翌年度以降の検診は受け付けない」とのことです。それでも受けた場合は、**実費(4,995円)**を請求される可能性があります。

陽性になっても、精密検査(大腸ファイバー)を受けたくない(受ける気がない)という方は、**自覚症状(便通異常など)**があれば、健康保険での便潜血検査は可能ですので、お申し出ください。ただし、**肉眼的に血便があった場合、便検査を行う意味はない**ことは申し上げておきます。また、**便潜血検査で陽性になった後で、便検査の再検査を受けることも意味がありません。**

福島県に行ってきました

シルバーウィークに、台風25号が接近する中、福島県に行ってきました。福島県は、太平洋岸の浜通り、中央の中通り、西の会津の3つに分けられます。浜通りは、2011年3月11日に起きた東日本大震災および福島原子力発電所の事故によって大きな被害を受けた地域です。

私は震災後に岩手県と宮城県には行きましたが、福島県浜通りには初めて行きました。

南海トラフ地震が30年以内になかなら確率で起こると言われています。決して他人事ではありません。これからも時々は見学に行って、気を引き締めなければと思いました。

東日本大震災・原子力災害伝承館（福島県双葉郡双葉町）

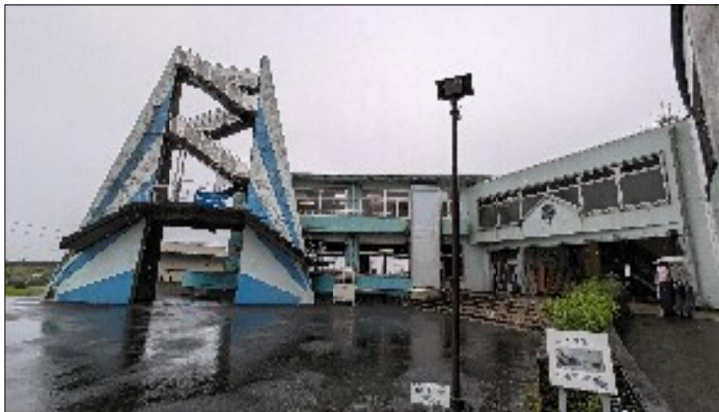
原発の被害の大きさを知ることができます。ここは原発から約5kmの位置にあります。

双葉町の人口は、震災直前で7140人でした。昨年末の住民登録は5103人ですが、実際に居住しているのはわずか198人とのことです。元の住民の方は、帰って来られるのでしょうか。



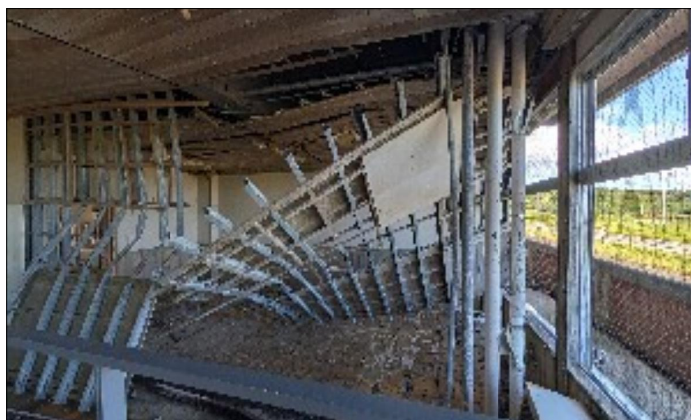
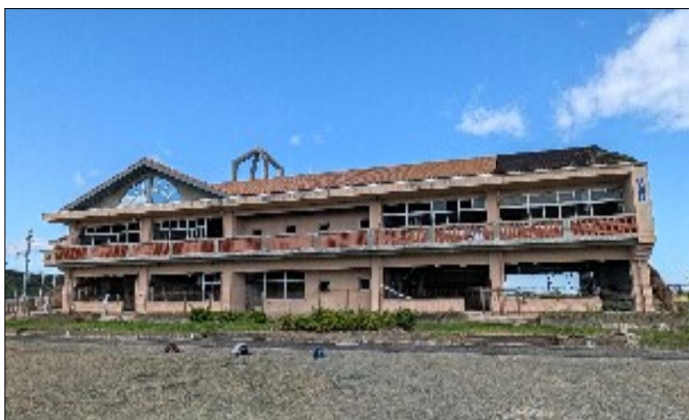
震災遺構 ^{うけど} 請戸小学校（福島県双葉郡浪江町）

津波の大きな被害を受けました。当時のままの状態^{おおひらやま}で保存・公開されています。児童・職員は、近くの大平山まで約30分歩いて避難して、全員無事だったそうです。仙台空港から車で1時間半。



震災遺構 ^{わたり} 中浜小学校（宮城県亘理郡山元町） 仙台空港から車で30分

こちらも津波で大きな被害を受けました。津波は2階が隠れる高さまで来ました。こちらの学校では校外への避難を諦めて、写真にある三角屋根の部分で90人が一晩過ごしたそうです。



要介護認定・紹介状などについて

デイ・サービスや訪問介護、施設入所など、介護保険の利用を希望される場合、**要介護認定**が必要になります。申請先は、市役所の高齢介護課です。本人・家族が申請できますが、指定居宅介護支援事業者、地域密着型介護老人福祉施設、高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）に申請代行を依頼することもできます。

受付されると、**認定調査**（調査員が本人の元に訪問し、心身の状態などを聞き取る調査）が行われます。同時にかかりつけ医に**主治医意見書**が送付されます。この2つを元に、介護認定審査会で介護度判定が行われます。手続きの費用は無料です。

介護認定は、**要支援1・2、要介護1～5の7段階**ですが、まれに非該当になることがあります。区分によって利用できるサービスや利用料金に違いがあります。

ここで、お願いがあります。**申請をされた場合、早めにその旨を当院にお知らせください。**主治医意見書を作成するために、介護に関して伺いすることがあるからです。また、身長・体重の測定も必要です。これは、新規だけでなく更新の際にも必要ですので、よろしくお願いします。

介護度が決定した後は、ケアマネージャー（介護支援専門員）にケアプラン（介護サービス計画）を作成してもらいます。

大きな病院を受診するためには、原則として**紹介状（診療情報提供書）**が必要です。紹介状なしで受診した場合、**選定療養費**（自費）がかかります。八尾市立病院・八尾徳洲会総合病院では7,700円、大阪赤十字病院・大阪警察病院では11,000円などです。なお、病院の診療科によっては、紹介状なしでは受け付けができない科もあります。

ご希望の場合は、当院で紹介状を書きますが、当日には書けないこともありますので、早めにお申し出ください。なお作成料は250点（2,500円）で1割～3割負担です。

神経痛や腰痛症などで、**鍼灸治療を健康保険で受ける場合「療養費同意書」**が必要です。費用は100点（1,000円）で1～3割負担です。継続する場合、6か月毎に必要です。

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
（多少前後します）ご協力をお願いいたします。
予約の電話も上記に準じます。
水曜日の夕診はありませんので、ご注意ください。

受診時には、**マイナンバーカード・マイナ保険証・スマホ保険証**をご利用ください。
（現在当院での利用率はまだ60%前後です）
これらをお持ちでない方は「**健康保険資格確認書**」をご提示ください。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日（午前のみ）は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 夕診の採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	