



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

反省なき誠

1985年8月12日、520人が亡くなった日航ジャンボ機墜落事故が起こりました。41年が経ち、日本航空に当時の社員は2人しか残っていないそうですが、社長は「事故を風化させない気持ちを持ち続けながら、経験や教訓を語り継ぎ、安全の礎を築いてまいります」と述べています。

さて、8月は、広島と長崎の原爆投下の日、そして終戦の日と、太平洋戦争の記憶を留めておくべき日があり、それぞれ式典があります。「戦争の反省」および「不戦の誓い」を確認すべき日ですが、高市首相の式辞にはどちらもありませんでした。以前「私は戦争に関係した世代ではないので、反省はしないし、求められる筋合いもない」と述べていましたから、予想通りでしたが。

広島を公務を理由に例年より3時間も早く離れ、帰京して直行したのはかかりつけの歯科で、3時間かけて定期検診を受けたそうです。式辞では「哀悼の誠を捧げる」などと、最近とくに政治家が軽々しく使う「誠」という言葉を使いますが、口先だけの政治家の心が透けて見えるようです。

高市氏は全国戦没者追悼式のために日本武道館に着いた時に、靖國神社に向かって「二拝二礼一拝」の「遙拝^{ようはい}」を行いました。信念は曲げないということでしょうが、公務中に宗教活動をしたことは「政教分離」をうたう憲法に違反しています。こんな人に憲法改正をさせてはなりません。

全国戦没者追悼式での天皇陛下のお言葉の一部です。「過去を顧み、深い反省の上に立って、再び戦争の惨禍が繰り返されぬことを切に願い、戦陣に散り戦禍に倒れた人々に対し、全国民と共に、心から哀悼の意を表し、世界の平和と我が国の一層の発展を祈ります。」

私は、去年の自民党総裁選挙の時（当誌10月号）から、高市氏を党総裁＝総理大臣にはいけないと言ってきました。自民党の御用新聞といわれる讀賣新聞さえも、皇室典範の件では公然と批判をし始めました。そろそろ終わりにしていただきましょうか。

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「**消化器症状**」の方は、**必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。**
診察時間は、原則として午前診および夕診の最後になりますが、ご協力お願いいたします。

休診の予定

12/7（月）～12/12（土）

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。今月号の原稿締め切りは、8/28でした。

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：hiroshi_kikuchi1（主に、城巡りや旅の投稿です）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所（内科・小児科）

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）
日曜日・祝日のみ ①午前 10:00～11:30
②午後 1:00～3:30 ③午後 5:00～8:30

特定健診（予約制）

対象は40歳以上です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、他の国保や社会保険の方は検査項目や負担金が異なりますので、受診券でご確認ください。受診券を紛失した場合は、再発行が可能ですので、保険者（八尾市役所等）にご連絡をお願いします。

検査内容は、①問診票記入、②身体計測（身長・体重・腹囲）、③尿検査（尿糖・尿タンパク）、④血液検査（貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等）、⑤心電図、⑥診察です。
健診の血液検査の結果は当日は出ませんので、結果のための受診が必要です。ご了承ください。

特定健診は、生活習慣病の早期発見を目標とした健診です。それ以外の疾患が気になる場合は、以下の検査と一緒に受けになることをお勧めします（保険適用）。
胸部X線写真、超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）、内視鏡検査（胃・大腸）、骨密度測定、呼吸機能検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査（胃カメラを行う場合のみ保険適用です）

（下表）特定健診と当院の標準の検査項目（病状によってはもっと詳しく調べます）のちがい

		特定健診	当院の標準検査
タンパク質	総タンパク	×	○
	アルブミン	○	○
肝臓	ALP	×	○
	γ-GTP	○	○
	AST（GOT）	○	○
	ALT（GPT）	○	○
	コリンエステラーゼ	×	○
脂質	総コレステロール	×	○
	中性脂肪	○	○
	HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
筋肉	CK（CPK）	×	○
膵臓	アミラーゼ	×	○
腎臓	尿素窒素	×	○
	クレアチニン	○	○
尿酸	尿酸	○	○
検尿	尿糖	○	○
	尿タンパク	○	○
	尿潜血	×	○
	尿ケトン体	×	○

肝炎ウイルス検診

B型肝炎及びC型肝炎ウイルスの検査です。肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分がウイルス性肝炎ですので、肝臓がんの早期発見のためにも特定健診と合わせてぜひお受けください。

受診券はありません。20歳以上の方が一生に一度だけ受けることができます。

私は40年前から肝炎の治療に携わってきましたが、肝炎ウイルスの治療はかなり進歩しています。この検診で陽性が判明した場合には、専門医療機関へ紹介させていただきます。

私は「大阪府肝炎コーディネーター」の認定を受けていますので、遠慮なくご相談ください。

「B型肝炎訴訟」の採血も行っています（自費）。詳細は弁護士事務所にご相談ください。

大腸がん検診

便潜血検査（2回法）です。対象は40歳以上で、受診券はありません。

無症状の大腸がんでも、この検査がきっかけで発見されて命拾いした方が多いです。2回分のうち1回でも血液が検出されると、陽性（要精査）となります。

精査の方法は、大腸内視鏡検査（大腸ファイバー）で、当院で行っています。検査はつらいと言われますが、現在当院では、鎮痛剤と鎮静剤を併用していて、以前より楽に受けられたと言っています。（年齢や基礎疾患によって、薬剤の使用に制限はあります）

自覚症状（便通異常、腹痛、下血、体重減少など）のある方は、この検診は飛ばして、最初から大腸ファイバーをお勧めします。

また、2親等以内に大腸がんにかかった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーを受けておかれることをお勧めしています。

八尾市大腸がん検診に関するお知らせ（お願い）

この検診の判定は、次の3段階です。

（1）異常なし （2）要精査（当院で精査） （3）要精査（精査のために他院を紹介）

つまり「陽性だけれど、精査（大腸ファイバー）は受けたくない（受けない）」という選択肢はないのです。

前号で少し申し上げたのですが、八尾市保健センターから、さらに厳しく通達がありました。

上記の（2）あるいは（3）の要精査にもかかわらず、精査を受けなかった場合、翌年度以降の検診は受け付けないとのことです。それでも受けた場合は、実費（4,995円）を請求される可能性があります。

陽性になっても、精密検査（大腸ファイバー）を受けたくない（受ける気がない）という方は、自覚症状（便通異常など）があれば、健康保険での便潜血検査は可能ですので、お申し出ください。ただし、肉眼的に血便があった場合、便検査を行う意味はないことは申し上げておきます。また、便潜血検査で陽性になった後で、便検査の再検査を受けることも意味がありません。

定期予防接種について

当院で扱っている定期接種は、下記の通りです。

1. 帯状疱疹（ヘルペス）
2. 肺炎球菌
3. 子宮頸がん
4. インフルエンザ
5. 新型コロナ

上記3は無料ですが、それ以外は有料です。ただし、条件によっては無料になる方があります。

条件：市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。ただし、接種前に保健センター（TEL994－8480）での手続きが必要です。（窓口・郵送・電子申請）
当院での予防接種は、原則として予約制です。当日の接種は在庫に余裕がある場合に限りま

インフルエンザ・新型コロナ

例年通り、10月1日から接種開始の予定ですが、接種料金等の詳細はまだ未定です。次号でお知らせしますが、情報が得られ次第、ホームページおよびメールマガジンでお知らせします。

たいじょうほうしん
帯状疱疹（ヘルペス）ワクチン

子どもの頃に感染した水痘（水ぼうそう）のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になり免疫が低下すると帯状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。
情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2～6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「帯状疱疹.jp」（ビケン）<https://taijyouhoushin.jp/>
「帯状疱疹予防.jp」（グラクソスミスクライン）<https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

定期接種の接種料金（1回分）	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

1. 接種期間：年度実施（4月1日～翌年3月31日）
※シングリックスは、2回とも対象年度内に接種する必要があります。
2. 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に帯状疱疹にかかったことのある方も対象です。過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。

- ①年度内に65歳を迎える方（誕生日の前でも接種できます）
- ②「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）
- ③令和11年度までの経過措置として、年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。

任意接種の接種料金（1回分）		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

任意接種（定期接種の対象外の方）は50歳以上が対象です。
かかりつけに該当するかどうかは、次ページをご覧ください。

肺炎球菌ワクチン

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは、今年度からファイザー製薬の「プレベナー20」に変更になりました。

今までは「^{きょうまく}莢膜多糖体ワクチン」でしたが、「結合型ワクチン」になりました。今までは5年毎に再接種が必要でしたが、新しいワクチンは一度の接種で生涯免疫が期待できます。

初めての接種に限って、5,800円の自己負担で受けることができます。対象者は65歳のみです。（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種できます）

「プレベナー20」の任意接種（定期接種の対象外の方）の接種料金は右表の通りです。

ファイザー製薬の肺炎球菌ワクチンのサイト

<https://www.pfizer Vaccines.jp/otona-haienkyukin/>

（任意接種）プレベナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

MSD製薬の「キャップボックス」も接種が可能になりました。「プレベナー20」と同じ結合型ワクチンで1回の接種で長期間の免疫が得られますが、「プレベナー20」とは効果のある菌の種類（血清型）が異なります。こちらは定期接種の対象ではありませんが、任意接種ではこちらを推奨します。接種料金は右表の通りです。

MSD製薬の肺炎の情報サイト

肺炎予防.jp <https://www.haien-yobou.jp/>

（任意接種）キャップボックスの接種料	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

子宮頸がんワクチン

「シルガード9」定期接種の対象者は小学6年から高校1年（相当）の女子です。接種回数は15歳未満は2回、15歳以上は3回です。

任意接種は9歳以上で可能です。接種料金は、1回29,700円です。

「任意接種」で「かかりつけ」に当たるかどうか

原則として、接種日前の1年間に定期的に4か月以上受診された方をかかりつけとしています。
※9月10日に接種される場合、前年の9月1日から接種日までの受診月数です。

※初診から1年以内の方の場合は、考慮しますので、お問い合わせください。

その他、当院で接種を行っているワクチンです。

風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）

「先天性風しん症候群予防対策事業」（無料の抗体検査の結果で無料）

「風しん第5期定期接種」（新規は終了） 任意接種の接種料金は、9,350円です。

RSウイルスワクチン

60歳以上が接種対象の任意接種で、接種料金は25,000円です。

B型肝炎ワクチン、麻しんワクチン等、ご希望の方はお問い合わせください。

開院28年

1998（平成10）年9月1日に、当院は開院しました。正確には、書類上の開院は8月1日で、診療開始が9月1日です。あっという間に28年が経ってしまいました。

大学卒業後すぐに、八尾徳洲会病院（現・八尾徳洲会総合病院）に研修医として入職し、14年間働きました。その頃は本当に寝る間もなく働きましたが、若かったので勉強もできました。

開業したのが39歳で、若すぎた気もしましたが、今ではだいぶ年を取ってしまいました。

レセプト（保険請求）の内訳をみると、当初は社会保険の方が多かったですが、現在は高齢者の方が完全に逆転しています。しんどいしんどいと言いながら、元気（そう）に通院されている方が私より20歳以上年上だったりします。90歳以上の方も珍しくありません。

それでも皆さん確実に年を取ってきていて、足腰が悪くて通院が難しくなったり、一人暮らしが難しくなって子どもさんと同居したり施設に入所されたりなど、状況が変化してきています。

最近では、新しく開院する診療所が増えていますので、通院に便利な診療所が近くにできた場合は、転院も考えてみてください。一人暮らしの方は、近い将来のことをよく考えてみてください。必要な場合は、診療情報提供書（紹介状）を書かせていただきますので、お申し出ください。

私はあと5年は頑張りたいと思っています。5年にそれほど大きな意味はありません。運転免許証の有効期限が5年後とか、胃カメラを新調したので5年は使いたいとか、この広報誌が400号になるとか、その程度の話です。年中「閉店セール」の店にならないように頑張ります。

今シーズンから新しいインフルエンザワクチンが登場すると宣伝していましたが、発売が延期になってしまいました。「エフルエルダ」という商品名のワクチンで、4倍の高用量で効果の高いワクチンなので期待していたのですが、国内で注射器に詰める段階での問題らしく、今シーズンには間に合わないそうです。ワクチン自体は問題なく、海外でも使用されているそうですので、来シーズンに期待したいと思います。

なお、予防接種用の注射器を発注したところ、やはり「ナフサ」不足のためでしょうか、品薄だそうです。ご迷惑をおかけしないようにしますので、ワクチンはできるだけお受けください。

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。
予約の電話も上記に準じます。
水曜日の夕診はありませんので、ご注意ください。

受診時には、[マイナンバーカード・マイナ保険証・スマホ保険証](#)をご利用ください。
(現在当院での利用率はまだ60%前後です)
これらをお持ちでない方は「[健康保険資格確認書](#)」をご提示ください。
お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日（午前のみ）は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 夕診の採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	