



内科・消化器内科
総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

一線

今年6月に、天皇皇后両陛下は、オランダおよびベルギーを訪問されました。ヨーロッパには7つの王国（イギリス、オランダ、スウェーデン、スペイン、デンマーク、ノルウェー、ベルギー）があります。7か国とも現在の国王は男性ですが、**王位継承権はいずれの国も性別に関係なく直系長子優先**（生まれた順）です。今回訪問されたオランダ、ベルギーそしてスペイン、スウェーデンの4か国の現在の王位継承権1位は第1王女です。つまり次代は女王ということです。

今回の国会で、与党は皇室典範の改正をしました。一線を越えたとんでもない改悪と思います。

11ある旧宮家（戦後に皇籍離脱）から現在4つある宮家に養子を入れ、そのこどもが男子であれば天皇になれるというものです。天皇家および皇嗣（秋篠宮）家は養子をとることができません。

男系男子にこだわって、直系でも皇位を継承できないのが現状です。ヨーロッパの王国が、男子優先から長子優先に変更したように、直系を重んじるべきだと考えます。これは時代の流れです。

私は家では天皇家を「浩宮」「雅子」「愛子」と敬称略で呼んでいます。「今上陛下」は同級生なので（学習院で机を並べていたということではありませんので、誤解のないようお願いします）、昭和・平成・令和と天皇陛下がかわるごとに、皇室が身近に感じられるようになってきました。

多くの国民が「愛子天皇」を期待しているように思います。私も同じです。ところが、今回の改正では、直系は断絶し、麻生太郎の血筋（4宮家のうち2つは麻生太郎の妹と姪）が、天皇家になる可能性があるとは！（彬子さまが悪いとは言っていない）11旧宮家は600年前に系統が分かれて、今上陛下と38親等離れているそうです。もう赤の他人ではありませんか。

それと皇族数を維持するために内親王は結婚しても皇籍を持った（姓がない）ままになるそうですが、それは究極の夫婦別姓であり、自民党が選択的夫婦別姓を認めないことと完全に矛盾します。

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「**消化器症状**」の方は、**必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。**
診察時間は、原則として午前診および夕診の最後になりますが、ご協力お願いいたします。

休診の予定

8/12（水）～8/17（月）

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。今月号の原稿締め切りは、7/26でした。

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：[hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所（内科・小児科）

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）
日曜日・祝日のみ ①午前 10:00～11:30
②午後 1:00～3:30 ③午後 5:00～8:30

特定健診(予約制)

対象は40歳以上です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、他の国保や社会保険の方は検査項目や負担金が異なりますので、受診券でご確認ください。受診券を紛失した場合は、再発行が可能ですので、保険者(八尾市役所等)にご連絡をお願いします。

検査内容は、①問診票記入、②身体計測(身長・体重・腹囲)、③尿検査(尿糖・尿タンパク)、④血液検査(貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等)、⑤心電図、⑥診察です。

糖尿病・脂質異常症等で定期的に採血をしている方は、通常は院内での至急検査で、当日に結果を聞いていただいておりますが、健診の血液検査の結果は当日は出ませんので、ご了承ください。

特定健診は、生活習慣病の早期発見を目標とした健診です。それ以外の疾患が気になる場合は、以下の検査と一緒に受けになることをお勧めします(保険適用)。

胸部X線写真、超音波検査(腹部・甲状腺・頸動脈)、内視鏡検査(胃・大腸)、骨密度測定、呼吸機能検査、腫瘍マーカー、ピロリ菌検査等。

ただし、ピロリ菌検査は胃カメラを行う場合のみ保険適用です。

検査値には基準値があり、それによって正常・異常の判定を行います。健診は、病気が起こる前にあやしいところを発見しようとするものですから、通常の基準値よりも厳しいです。

血圧：通常の基準値：収縮期血圧(上) 140未満、拡張期血圧(下) 90未満
特定健診の基準値：収縮期血圧 130未満、拡張期血圧 85未満

血糖値：通常の基準値： 109以下
特定健診の基準値：99以下

HbA1c(グリコヘモグロビン)(血糖値の過去2か月間の平均値)
通常の基準値： 6.2以下
特定健診の基準値：5.5以下

LDLコレステロール(悪玉コレステロール) 通常の基準値： 139以下
特定健診の基準値：119以下

特定健診は、**可能な限り絶食(10時間以上)**で採血をお受けください。絶食時間によって判定が変わる項目があるからです。(絶食でも糖分の含まれない水分は飲んでもらって結構です)

糖尿病の判定：絶食時間10時間以上では、血糖値で判定します。
絶食時間10時間未満では、HbA1cで判定します。

脂質異常症の判定：中性脂肪は絶食時間10時間以上では、149以下
絶食時間10時間未満では、174以下

肝炎ウイルス検診

B型肝炎及びC型肝炎ウイルスの検査です。肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分がウイルス性肝炎ですので、肝臓がんの早期発見のためにも特定健診と合わせてぜひお受けください。

受診券はありません。20歳以上の方が一生に一度だけ受けることができます。

私は「大阪府肝炎コーディネーター」の認定を受けていますので、遠慮なくご相談ください。

「B型肝炎訴訟」の採血も行っています（自費）。詳細は弁護士事務所にご相談ください。

大腸がん検診

便潜血検査（2回法）です。対象は40歳以上で、受診券はありません。

無症状の大腸がんでも、この検査がきっかけで発見されて命拾いした方が多いです。2回分のうち1回でも血液が検出されると、陽性（要精査）となります。

精査の方法は、大腸内視鏡検査（大腸ファイバー）で、当院で行っています。検査はつらいと言われますが、現在当院では、鎮痛剤と鎮静剤を併用していて、以前より楽に受けられたと言っている方が多いです。（年齢や基礎疾患によって、薬剤の使用に制限があります）

陽性になっても「絶対精密検査は受けない」と言う方がおられますが、受けないと保健センターから当院にも受診者さんにも「督促状」が届きますので、お互いに面倒です。

（八尾市としては、検診の受診率と精密検査の受診率の両方を上げたいので、ご理解ください）

自覚症状（便通異常、腹痛、下血、体重減少など）のある方は、この検診は飛ばして、最初から大腸ファイバーをお勧めします。

また、2親等以内に大腸がんにかかった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーを受けておかれることをお勧めしています。

近隣の駐車場と駐車料金のサービスについて

現在、サービス券を提供しているのは、下記①のみです。それ以外の駐車場は、駐車券・レシート等の提示をお願いします。下記の駐車場のご利用に対して、1時間分のサービス券あるいは現金で還元させていただきます（上限400円）。薬局で時間がかかる等の事情があるかもしれませんが、公平性のため一律1時間分のサービスとさせていただきます、ご了承ください。

①GSパーク八尾ファミリーロード前

（30分200円、24時間最大900円）

②セレパーク八尾北本町第2

（30分200円、24時間最大600円）

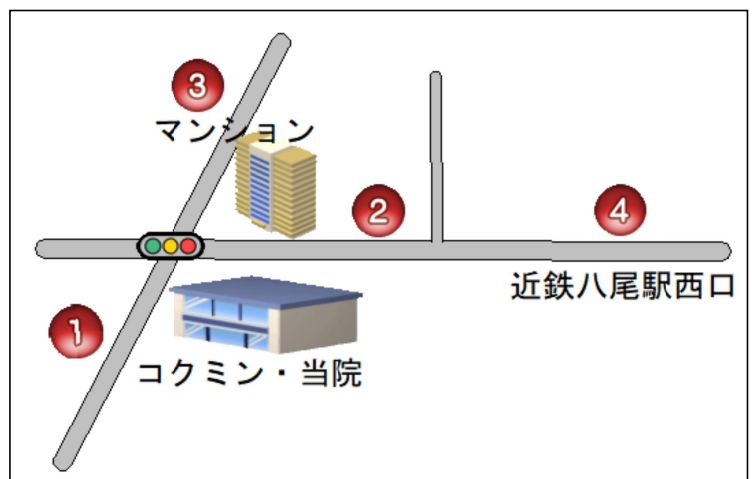
③セレパーク八尾北本町

（先払いで24時間まで500円）

④GSパーク八尾第2

（30分200円、24時間最大800円）

上記料金は曜日・昼夜でことなる場合は、平日昼間の料金です。（7月22日確認）



定期予防接種について

小児の予防接種は大部分が定期接種ですが、成人では特に重要と思われるものに対して一部負担金に補助が出ます。現在、当院で扱っている定期接種は、下記の通りです。

1. 带状疱疹（ヘルペス） 2. 肺炎球菌 3. 子宮頸がん 4. インフルエンザ
- 上記3は無料ですが、それ以外は有料です。ただし、条件によっては無料になる方があります。
条件：市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。ただし、接種前に保健センター（TEL994-8480）での手続きが必要です。（窓口・郵送・電子申請）
当院での予防接種は、原則として予約制です。当日の接種は在庫に余裕がある場合に限りです。

たいじょうほうしん
带状疱疹（ヘルペス）ワクチン

子どもの頃に感染した水痘（水ぼうそう）のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になり免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。
情報は下記をご覧ください。

商品名 （製薬会社）	水痘生ワクチン （ビケン）	シングリックス （グラクソスミスクライン）
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 （2～6か月間隔）
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

- 「带状疱疹.jp」（ビケン）<https://taijyouhoushin.jp/>
「带状疱疹予防.jp」（グラクソスミスクライン）<https://taijyouhoushin-yobou.jp/>
1. 接種期間：年度実施（4月1日～翌年3月31日） ※シングリックスは、2回とも対象年度内に接種する必要があります。

定期接種の接種料金（1回分）	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

2. 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。
- ①年度内に65歳を迎える方（誕生日の前でも接種できます） ②「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）
③令和11年度までの経過措置として、年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。※令和12年度以降は、65歳のみが対象となる予定です。

任意接種の接種料金（1回分）		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

任意接種（定期接種の対象外の方）は50歳以上が対象です。
かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください。

「带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性」が複数の医学雑誌に報告されています。
带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

肺炎球菌ワクチン

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

肺炎球菌ワクチンは、今年度からファイザー製薬の「プレベナー20」に変更になりました。

今までは「^{きょうまく}莢膜多糖体ワクチン」でしたが、「結合型ワクチン」になりました。今までは5年毎に再接種が必要でしたが、新しいワクチンは一度の接種で生涯免疫が期待できます。

初めての接種に限って、5,800円の自己負担で受けることができます。対象者は65歳のみです。（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種できます）

「プレベナー20」の任意接種（定期接種の対象外の方）の接種料金は右表の通りです。

ファイザー製薬の肺炎球菌ワクチンのサイト

<https://www.pfizer Vaccines.jp/otona-haienkyukin/>

（任意接種）プレベナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

MSD製薬の「キャップボックス」も接種が可能になりました。「プレベナー20」と同じ結合型ワクチンで1回の接種で長期間の免疫が得られますが、「プレベナー20」とは効果のある菌の種類（血清型）が異なります。こちらは定期接種の対象ではありませんが、任意接種ではこちらを推奨します。接種料金は右表の通りです。

MSD製薬の肺炎の情報サイト

肺炎予防.jp

<https://www.haien-yobou.jp/>

（任意接種）キャップボックスの接種料金	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

子宮頸がんワクチン

「シルガード9」定期接種の対象者は小学6年から高校1年（相当）の女子です。接種回数は15歳未満は2回、15歳以上は3回です。

任意接種は9歳以上で可能です。接種料金は、1回29,700円です。

インフルエンザワクチン

通常の定期接種は65歳以上が対象です。今シーズンから高濃度で効果の高いワクチンが採用されますが、75歳以上が対象です（60～74歳が任意接種可能）。接種料金は未定です。

その他、当院で接種を行っているワクチンです。

風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）

「先天性風しん症候群予防対策事業」（無料の抗体検査の結果で無料）

「風しん第5期定期接種」（新規は終了）

任意接種の接種料金は、9,350円です。

RSウイルスワクチン

60歳以上が接種対象の任意接種で、接種料金は25,000円です。

B型肝炎ワクチン等、ご希望の方はお問い合わせください。

思い立ったが吉日

7月は誕生月でしたが、年齢を数えるのは65歳でやめましたので、何歳かは聞かないください。運転免許証の更新があり、適性検査（視力）が心配でしたが、無事更新できました。次回は5年後で70歳を超えるため高齢者の更新になりますが、運転ができる状態でしょうか。それと、今まで車は8年くらいで乗り換えていましたが、今3年目なので5年後には8年となります。もしかしたら免許の返納で悩むことになるかもしれません。

当院に通院している患者さんでも、高齢にもかかわらず車を運転して来られる方がおられますが、くれぐれもご注意ください。

70歳以上がつける「高齢運転者標識」（右）をつけて走る自分が、今はまだ想像できませんが、いずれそうなるのでしょうか。



2016年4月から22年5月まで6年かけて「日本100名城」および「続日本100名城」巡りを行いました。最初は、65歳になったら暇になるだろうから、それから始めようかとも考えたのですが、思い立ったが吉日とはよく言ったもので、よくその時に始めたものだ和我ながら感心しています。今から考えると、絶好のタイミングでした。

65歳から体のあちこちに不調があらわれ、現在の状態では平地にある「^{ひらしろ}平城」には行けても、「^{やましろ}山城」に登るなんてとんでもないことです。

皆さんも「したい事」「行きたい所」があれば、今です！



完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

受診時には、[健康保険資格確認書](#)・[医療証](#)等をご提示ください。[マイナンバーカード](#)・[マイナ保険証](#)・[スマホ保険証](#)が使えます。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日（午前のみ）は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 夕診の採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来 終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	