



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

## ナフサ

アメリカ・イスラエルがイランに対して始めた戦争は、予想以上に長引いています。ホルムズ海峡をタンカーが通過できないために、原油の輸入の9割を中東に依存している日本は大きな影響を受けています。特に原油から精製される「ナフサ」の不足が大問題になっています。

プラスチック製品の大部分はナフサから作られています。揮発性のために他の精製品よりも保存ができず、備蓄量も多くはありません。すでに多くの物が不足してきています。医療関係では、手袋や注射・点滴などの材料の不足が始まっており、当院でも注文した品物の納品が遅れています。浴槽や塗料等の不足によって住宅建築が遅れています。メガネやコンタクトレンズもそろそろと言われているし、自動車のオイル交換などの整備も支障が出てくるようです。

政府は、ナフサは足りていて、品不足なのは一部で買い占めや「目詰まり」があるせいだと言っていますが、それを信用していない人は多く、内閣支持率も低下傾向です。カルビーがポテトチップスの袋の印刷をカラーから白黒にすると発表したら、「某官邸幹部」が「売名行為」だと言ったと報じられて炎上しています。こんな馬鹿な奴らに政権を委ねた多くの国民の責任です。

同志社国際高校の研修旅行で、船が転覆して生徒と船長が亡くなった事故は、大変残念なことでした。安全管理上の問題があったのは当然ですが、文部科学省が「政治的中立を欠く」ととんでもないことを言い出しました。教育基本法で言う政治的中立とは「特定の政党への支持や不支持を行わない」ことであって、事故とは完全に切り離すべき問題です。これが問題になるのなら、修学旅行で広島や長崎の原爆資料館を訪問して、平和を学ぶことすら違法になる可能性があります。

議員会館で不倫行為をした文科大臣が更迭されていないことの方が、教育的配慮を欠いています。

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「上気道炎症状」の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「消化器症状」の方は、必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。  
診察時間は、原則として午前診および夕診の最後になります。ご協力お願いいたします。

## 休診の予定

6/15（月）～6/20（土） 8/13（木）～8/15（土）

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。今月号の原稿締め切りは、5/27でした。

最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。

ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>

メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：[hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



## 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）  
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

## 八尾市休日急病診療所（内科・小児科）

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）  
日曜日・祝日のみ ①午前10:00～11:30  
②午後1:00～3:30 ③午後5:00～8:30

## 令和8年診療報酬改定のお知らせ

2年に一度の診療報酬改定が6月1日に行われました。

改定率は最近はずっと、1%以下の「雀の涙」ほどの上昇でしたが、今回は+3.09%と少し増えています。内訳は次の通りです。大病院が主な対象で、医科診療所は( )内です。

- ①賃上げ分 +1.70%
- ②物価対応分 +0.76% (医科診療所は、+0.10%)
- ③食費・光熱水費分 +0.09% (無床診療所は、0)
- ④前回改定後の経営環境の悪化を踏まえた緊急対応分 +0.44%  
(医科診療所は+0.02%)
- ⑤長期処方等の強化による効率化 -0.15%
- ⑥その他 +0.25%

賃上げについては、3.2% (事務職員は5.7%) 上げろというご命令です。

物価高で大変な現状で、医療費が上がることは誠に心苦しい限りですが、ご理解ください。

それでは、実際の変更点を見ていきます (1点=10円です)

例1: 初診で診察のみの場合 (会社の健診で異常を指摘され受診。相談のみで、処方のない場合)

初診料 291点は変わりません。

医療情報取得加算1点 → 電子的診療情報連携体制整備加算 4点

外来・在宅ベースアップ評価料 6点 → 23点

外来・在宅物価対応料 (新設) 2点

	点数	1割負担	2割負担	3割負担
5月まで	298点	300円	600円	890円
6月から	320点	320円	640円	960円

処方箋料は変わりませんが、加算点数で以下の変更があります。

一般名処方加算1 10点 → 8点

一般名処方加算2 8点 → 6点

一般名処方加算1とは、先発医薬品を除く処方薬の2剤以上が一般名処方の場合です。

一般名処方加算2とは、先発医薬品を除く処方薬の1剤のみが一般名処方の場合です。

(一般名処方とは、成分名での処方のことです。処方箋では、【般】がついています)

次に、再診についてです。

例2: 生活習慣病 (高血圧症、脂質異常症、糖尿病) で通院中、処方薬が全て後発医薬品の場合

再診料 75点 → 76点と1点高くなります。

特定疾患療養管理料 (生活習慣病以外の慢性疾患) ・生活習慣病管理料は変わりません。

医療情報取得加算 (3月に1回) 1点 → 電子的診療情報連携体制整備加算 (月1回) 2点

明細書発行体制等加算 1点 → 0 (上記に含まれるため)

外来・在宅ベースアップ評価料 2点 → 6点

外来・在宅物価対応料 (新設) 2点

(次ページに続く)

（前ページから続く）

	点数	1割負担	2割負担	3割負担
5月まで	482点	480円	960円	1450円
6月から	487点	490円	970円	1460円

初診・再診ともに「電子的診療情報連携体制整備加算」という長たらしい名前の点数ができていますが、マイナ保険証の利用体制（オンライン資格確認、医療情報閲覧）、診療報酬のオンライン請求、医療費明細書の無料発行、インターネットでの情報公開等の条件に加えて、マイナ保険証の利用率が30%以上が求められています。

当院では、最近ではマイナ保険証の利用率が50%台を維持しています。今後もよろしくお願ひします。

### 療養費同意書交付料・悪性腫瘍特異物質治療管理料などについて

腰痛症、神経痛などで「鍼灸」の治療を受けられる場合、医師の同意書（6か月毎に発行が必要）があれば保険で治療を受けることができます。

5月までは、「生活習慣病管理料」を算定している患者さんには、この「療養費同意書交付料」（100点＝1000円）を算定できない決まりでした。これは2年前の診療報酬改定で「改悪」されていたものです。申し訳ありませんが、6月からは算定が可能になりました（元に戻りました）。対象の患者さんには、1割負担で100円、2割負担で200円、3割負担で300円の負担増となりますが、ご理解のほどお願ひいたします。

同様に「生活習慣病管理料」を算定している患者さんが、「癌」もあつて腫瘍マーカーを検査する場合に算定できる「悪性腫瘍特異物質治療管理料」も、2年前から算定できないように改悪されていましたが、これも元通り算定できるようになりました。

「てんかん」で抗てんかん薬を処方している場合や「心不全」で強心剤を処方している場合などに、薬剤の効果や副作用を確認するために血液中の薬剤濃度を測定する「特定薬剤治療管理料」も同様の改悪になっていましたが、これらも6月から算定できるようになりました。

患者さんには負担が増えることになり、誠に申し訳ありませんが、この2年間「持ち出し」で検査を強いられていたのが解消されるということで、ご理解のほどお願ひいたします。

### ご不明の点は、お尋ねください

以上のような変更があり、6月1日以降しばらくの間、会計に少し時間がかかることが予想されます。ご理解のほどお願ひいたします。ご不明の点があれば、遠慮なくお尋ねください。

追記) 骨粗鬆症の検査として、骨密度測定を行っています。4か月に1回検査できたのが、特例（骨折後、骨粗鬆症の治療開始後等）を除いて年1回となりました。したがって、毎年受けておられる方も多いですが、前年と同じ月以降でないとい検査ができませんので、ご了承ください。



### 肝炎ウイルス検診

B型肝炎及びC型肝炎ウイルスの検査です。肝臓がん（肝細胞がん）の原因の大部分がウイルス性肝炎ですので、肝臓がんの早期発見のためにも特定健診と合わせてぜひお受けください。

受診券はありません。20歳以上の方が一生に一度だけ受けることができます。

### 大腸がん検診

便潜血検査（2回法）です。対象は40歳以上で、受診券はありません。

無症状の大腸がんでも、この検査がきっかけで発見されて命拾いした方が多いです。2回分のうち1回でも血液が検出されると、陽性（要精査）となります。

精査の方法は、大腸内視鏡検査（大腸ファイバー）で、当院で行っています。

ただし、自覚症状（便通異常、腹痛、下血、体重減少など）のある方は、この検診は飛ばして、最初から大腸ファイバーをお勧めします。

また、2親等以内に大腸がんにかかった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーを受けておかれることをお勧めしています。

### 提携駐車場について

現在、当院は下記の4つのコインパーキングと提携しています。

- ①GSパーク八尾ファミリーロード前（30分200円、24時間最大900円）
- ②GSパーク近鉄八尾駅北第二（15分100円、24時間最大700円）
- ③GSパーク近鉄八尾駅北第三（60分200円、24時間最大600円）
- ④GSパーク八尾第二（30分200円、24時間最大800円）

（①②③は、7時～22時と22時～7時で料金が異なります）

上記駐車場のご利用については、1時間分サービスさせていただいています。

（駐車場によって、ご利用方法が異なりますので、詳しくは受付にお尋ねください）

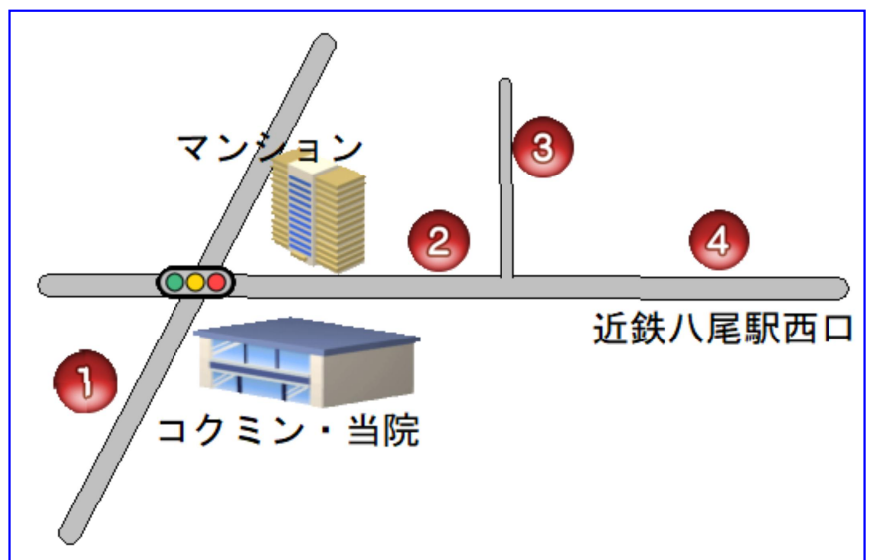
重要な情報です

5月下旬に急に連絡が入ったのですが、②と③の駐車場との提携が終了となります。

正確には、駐車場を管理しているGSパークという会社が、6月末で管理を終了するという事です。

管理会社をかえて駐車場の営業は継続されるようですが、それ以上の情報がない状態です。新しい情報が入り次第お知らせします。

もし、サービス券をお持ちの方は、6月末までにお使いにならないと無効になってしまいます。当院では、買い戻しは行いませんので、ご了承ください。



たいじょうほうしん

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的です。

接種対象は50歳以上です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「带状疱疹.jp」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「带状疱疹予防.jp」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

昨年度から、上記2種類のワクチンが定期接種(公費助成)になっています。

1. 接種期間: 年度実施(4月1日~翌年3月31日)

※シングリックスは、2回とも同一年度内に接種する必要があります。

2. 接種対象者: 接種当日に八尾市に住民登録のある下記①~③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。

①年度内に65歳を迎える方(誕生日の前でも接種できます)

②60~64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)

③令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。

※令和12年度以降は、65歳のみが接種の対象となる予定です。

3. 自己負担額(下表) ※不活化ワクチン(シングリックス)は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金(1回分)	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。

②手続: 事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

(接種後の返金はできません)

定期接種の対象外の方の接種料金(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。(かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください)

「带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性」が報告されています。

イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。(イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載)

また、オーストラリアでも同様の報告がありました。(アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載)。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

## 肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

ひとくちに肺炎球菌と言っても、一つの菌ではなく、数十種類の菌（正確には血清型）が存在します。流行する菌は年々変化しており、今までのワクチンでは効果が少ない菌が増えてきています。そのため、新しいワクチンが開発されています。

肺炎球菌ワクチンは、今年度からファイザー製薬の「**プレベナー20**」に変更になりました。

今までは「**莢膜多糖体ワクチン**」でしたが、「**結合型ワクチン**」になりました。今までは5年毎に再接種が必要でしたが、新しいワクチンは一度の接種で生涯免疫が期待できます。

定期接種では、初めての接種に限って、5,800円の自己負担で受けることができます。対象者は**65歳のみ**です。（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種できます）  
市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に保健センター（TEL994-8480）での手続きが必要です。

（任意接種）プレベナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

定期接種の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

ファイザー製薬の肺炎球菌ワクチンのサイト

<https://www.pfizer Vaccines.jp/otona-haienkyukin/>

MSD製薬の「**キャップボックス**」も接種が可能になりました。「プレベナー20」と同じ結合型ワクチンで1回の接種で長期間の免疫が得られますが、「プレベナー20」とは効果のある菌の種類（血清型）が異なります。こちらは**定期接種の対象ではありませんが、任意接種ではこちらを推奨します**。接種料金は右表の通りです。

（任意接種）キャップボックスの接種料金	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

MSD製薬の肺炎の情報サイト

**肺炎予防.jp** <https://www.haien-yobou.jp/>

その他、当院で接種を行っているワクチンです。

**子宮頸がんワクチン**（キャッチアップ接種は終了しました）

定期接種（無料）の対象者は小学6年から高校1年（相当）の女子です。

任意接種の接種料金は、1回29,700円です。（3回接種が必要）

**風しんワクチン**（麻しん風しん混合ワクチン）

「先天性風しん症候群予防対策事業」（無料の抗体検査の結果で無料）

「風しん第5期定期接種」（新規は終了） 任意接種の接種料金は、9,350円です。

**RSウイルスワクチン**

60歳以上が接種対象の任意接種で、接種料金は25,000円です。

**インフルエンザ**は、今シーズンから高濃度で効果の高いワクチンが採用されます。定期接種は、75歳以上の希望者が対象です。60～74歳は任意接種が可能です。接種料金は未定です。

### 「後発医薬品のある先発医薬品」の選定療養について

後発医薬品のある先発医薬品の処方希望された場合、その差額の25%を実費で支払う(選定療養といいます)ことになっていましたが、6月からは差額の50%に引き上げられました。

例：先発医薬品の薬価が1か月1000円、後発医薬品が600円の場合、差額は400円です。

現在は、差額の25%である100円が実費ですが、それが50%の200円になります。

(ただし、差額分は保険診療ではないため、消費税が加算されます)

- ・3割負担の場合、後発医薬品なら600円の3割で180円です。
- ・先発医薬品では、6月以降は、差額分220円+残りの800円の3割(240円)で、460円となります。(これは、薬剤料だけですので、これ以外に調剤料等が必要です)

**OTC医薬品(市販薬)のある処方箋薬(鎮痛薬、抗アレルギー薬等)の選定療養**については、今年度中(来年3月)の実施を目指して国会で審議されています。多くの方が支持している自民党・日本維新の会の政策です。

### 残薬について

長期にわたって内服薬を続けている場合、どうしても残薬(飲み忘れ)が出ます。

**残薬が多くなった場合、処方箋で調整しますので、遠慮なくお申し出ください。**ただし、お薬手帳をお持ちいただき、薬の名前と残っている錠数を具体的にお知らせください(現物の持ち込みでも構いません)。なお、できるだけ診察前に受付でお申し出ください。

調剤薬局で残薬の調整を申し出ると、**残薬調整や当院への疑義照会(問い合わせ)を行ったときに、その費用(調剤報酬)が加算される場合があります**ので、ご注意ください。

調剤薬局では「お薬手帳」をつくってもらって、できるだけ同じ薬局で継続して調剤してもらいましょう。複数の医療機関で処方を受けている場合には、同じ薬局で調剤してもらえば「飲み合わせ」や重複のチェックもしてもらえます。お薬手帳がなかったり、3か月以上間隔があくと、管理料が高くなりますので、ご注意ください。

**完全予約制です (072) 990-5820**

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

受診時には、**健康保険資格確認書・医療証**等をご提示ください。**マイナンバーカード・マイナ保険証・スマホ保険証**が使えます。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日(午前のみ)は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。  採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。  夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	