



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

## 媚び諂う

パソコンやスマホで文字を入力することがほとんどとなり、手紙もほとんど書かなくなりました。そのため、読めるけど書けない文字が圧倒的に増えています。

3月の高市首相の訪米がなければ、この「こびへつらう」という言葉も一生使わなかったかもしれません。本誌昨年11月号で、高市首相のトランプ大統領への媚び方は異常と書きましたが、今回はそれに輪をかけて異常でした。イタリアのメローニ首相（女性）とよく比較されていますが、大人と子供ほどの違いです。「ドナルド」を連発しましたが、相手は一度も「SANAE」とは呼んでくれませんでした。国際法上、大変な問題である「イラン戦争」を世界で唯一積極的に支持し、裏では海上自衛隊の派遣も約束したかのような米国高官の発言まで出ています。

原油の輸入がほぼ完全に止まりました。250日分の備蓄があるから安心と言われてはいますが、実際に使える備蓄は150日分あるいは90日分しかなく、早ければ7月にも深刻なガソリン不足になるという説もあります。補助金で目先のガソリン価格を安くするのはとんでもないことで、世界ではガソリンの使用をできるだけ抑える方向になっています。補助金はいざという時のために取っておくべきと思います。車の給油はこまめに満タンに近い状態にしておこうと思っています。

## 感染外来（旧：発熱外来）について

インフルエンザ、新型コロナとも、流行はほぼ終わったようですが、「風邪」症状の方は結構来られます。のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「**消化器症状**」の方は、**必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。**

診察時間帯は、午前診および夕診の最後です。できるだけ、他の患者さんとの接触を避けるためです。ご協力お願いいたします。マスクの着用も引き続きお願いします。

## 休診の予定

6/15（月）～6/20（土）

結石の治療のため、3月も1週間休診させていただきました。皆さんにはご迷惑をおかけし、申し訳ありません。次回が最後になればいいのですが、どうでしょうか。頑張りますと言いたいところですが、私は寝ているだけで自力ではどうしようもありません。

今月号の原稿締め切りは、3/28でした。**最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。**ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）

Instagram：[hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



## 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）  
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

## 八尾市休日急病診療所（内科・小児科）

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）  
日曜日・祝日のみ ①午前10:00～11:30  
②午後1:00～3:30 ③午後5:00～8:30

**重要な変更あり 肺炎球菌の予防接種** (予約制)

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

ひとくちに肺炎球菌と言っても、一つの菌ではなく、数十種類の菌(正確には血清型)が存在します。流行する菌は年々変化しており、今までのワクチンでは効果が少ない菌が増えてきています。そのため、新しいワクチンが開発されています。

肺炎球菌ワクチンの定期接種は、今までMSD製薬の「ニューモバックスNP」でしたが、今年度からファイザー製薬の「**プレベナー20**」に変更になりました。

今までのワクチンは「**莢膜多糖体ワクチン**」という種類ですが、新しいワクチンは「**結合型ワクチン**」という種類です。今までのワクチンは5年毎に再接種が必要でしたが、一度の接種で長期間の免疫が期待できます。

定期接種では、**5,800円の自己負担**で受けることができます。対象者は**65歳のみ**です。

(接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです)

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に保健センター(TEL994-8480)での手続きが必要です。

定期接種の対象外の方の接種料金は右表の通りです。

(任意接種)プレベナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

ファイザー製薬の肺炎球菌ワクチンのサイト

<https://www.pfizer Vaccines.jp/otona-haienkyukin/>

MSD製薬の「**キャップボックス**」も接種が可能になりました。「プレベナー20」と同じ結合型ワクチンで1回の接種で長期間の免疫が得られますが、「プレベナー20」とは効果のある菌の種類(血清型)が異なります。こちらは**定期接種の対象ではありませんが、任意接種ではこちらを推奨します。**接種料金は右表の通りです。

(任意接種)キャップボックスの接種料金	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

MSD製薬の肺炎の情報サイト

**肺炎予防.jp** <https://www.haien-yobou.jp/>

その他、当院で接種を行っているワクチン(詳細は先月号をご覧ください)

**子宮頸がんワクチン** (キャッチアップ接種は終了しました)

定期接種(無料)の対象者は小学6年から高校1年(相当)の女子です。

任意接種の接種料金は、1回29,700円です。(3回接種が必要)

**風しんワクチン**

「先天性風しん症候群予防対策事業」

「風しん第5期定期接種」(検査で対象者とわかっている方のみ)

任意接種の接種料金は、9,350円です。

**RSウイルスワクチン**

60歳以上が接種対象の任意接種で、接種料金は25,000円です。

たいじょうほうしん

**带状疱疹（ヘルペス）の予防接種**（完全予約制）

子どもの頃に感染した水痘（水ぼうそう）のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症（神経痛）の軽減が目的**です。

接種対象は**50歳以上**です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 <b>1回</b>	筋肉注射 <b>2回</b> (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**带状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「**带状疱疹予防.jp**」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

**昨年度から、上記2種類のワクチンが定期接種（公費助成）**になっています。

1. 接種期間：年度実施（4月1日～翌年3月31日）

※**シングリックスは、2回とも同一年度内に接種する必要があります。**

2. 接種対象者：接種当日に八尾市に住民登録のある下記①～③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外**です。

①**年度内に65歳を迎える方**（誕生日の前でも接種できます）

②**60～64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」**があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）

③**令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は終了**しました。

※**5年後には接種の機会はありません。接種対象の方は必ず今年度内にお受けください。**

3. 自己負担額（下表）※不活化ワクチン（シングリックス）は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金（1回分）	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。

②**手続**：事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

（接種後の返金はできません）

定期接種の対象外の方の接種料金（1回分）		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。（かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください）

「**带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性**」が報告されています。

イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。（イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載）

また、オーストラリアでも同様の報告がありました。（アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載）。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

### 特定健診 (予約制)

受診券が必要ですので、新年度分の受診券が届くまでお待ちください。早い方には4月下旬に届くと思いますが、予約は受診券が届いてからお願いします。

対象は40歳以上です。八尾市国保加入者と後期高齢者は無料ですが、他の国保や社会保険の方は検査項目や負担金が異なりますので、受診券でご確認ください。

検査内容は特にかわっていません。①問診票記入、②身体計測(身長・体重・腹囲)、③尿検査(尿糖・尿タンパク)、④血液検査(貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等)、⑤心電図、⑥診察。血液検査の結果は当日は出ませんので、結果判定は後日に受診していただきます。

### 肝炎ウイルス検診

B型肝炎及びC型肝炎ウイルスの検査です。肝臓がん(肝細胞がん)の原因の大部分がウイルス性肝炎ですので、肝臓がんの早期発見のためにも特定健診と合わせてぜひお受けください。

受診券はありません。20歳以上の方が一生に一度だけ受けることができます。

予防注射の集団接種でB型肝炎に感染した方の「B型肝炎訴訟」は、CM等でご存知かと思えます。検査等をご希望の方は、弁護士事務所を通してご依頼ください。

### 大腸がん検診

便潜血検査(2回法)です。対象は40歳以上で、受診券はありません。

無症状の大腸がんでも、この検査がきっかけで発見されて命拾いした方が多いです。2回分のうち1回でも血液が検出されると、陽性(要精査)となります。

精査の方法は、大腸内視鏡検査(大腸ファイバー)で、当院で行っています。

ただし、自覚症状(便通異常、腹痛、下血、体重減少など)のある方は、この検診は飛ばして、最初から大腸ファイバーをお勧めします。

また、2親等以内に大腸がんにかかった方がおられる場合は、一度は大腸ファイバーを受けておかれることをお勧めしています。

**完全予約制です (072) 990-5820**

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
 (多少前後します)ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半～	胃カメラ・エコー						水曜日は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。  夕診での採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。  夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9～12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5～7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	