



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

押して押して押しまくる

総選挙は大方の予想通り、高市早苗首相が率いる自由民主党が、圧勝しました。465議席中316議席（68%）を自民党が占めました。維新の会を含めると与党は352議席（76%）を占めています。衆議院で可決された法案は、自民・維新が少数与党である参議院で否決されても、衆議院で再可決が可能な3分の2（310議席）を超えています。

議席数の割合で言えば、私の周りの3人に2人は、自民党支持者で、4人に3人は与党支持者になります。実はそんなことはありません。

有権者数は、約1億321万人で、投票率が56.26%、比例区での自民党の得票率が36.72%でした。自民党の得票数は、約2100万票であり、有権者全体の約5分の1です。

私は気が小さいので、他人の悪口を言ったりできませんが、まあ5人に1人なら、少々悪口を言っても大丈夫でしょうか。

野党が弱体化しているので、油断はできませんが、（自民党支持の）皆さんが期待するほど「いい世の中」になるとは思わない方がいいでしょう。

首相の「悲願」の消費税減税は、さっそく「国民会議」とやらに丸投げしました。国民会議への参加を求められていない政党もあり、野党の分断を狙っているとも言われます。

「成長のスイッチ」を押して押して押しまくるそうですが、そんなスイッチは今まで誰がどこに隠していたのでしょうか？ 間違っって怖いスイッチを押さないか心配で、夜も眠れません。

現在の防衛費をはるかに超える軍事費を、トランプ米大統領と約束しています。武器を外国に売ることにもできるようになるそうです。皆さん、日本をそんな国にしたいのですか。

勢いに任せて、投票してしまった方は仕方ありません。あと2年半で参議院選挙がありますし、4年以内には衆議院選挙があります。それまでに、しっかりと現実を見ることが大切です。

あと、大阪ではやはり「都構想」の行方を見ておく必要があります。「3度目の正直」はないと信じていますが、大阪市民の良識に期待しています。

休診の予定

3/9（月）～3/14（土）

今月号の原稿締め切りは、2/25でした。最新情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>
メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）
インスタグラム：[hiroshi_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。
看護師・医師などが相談に応じます。

八尾市休日急病診療所

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）
日曜日・祝日のみ ①午前10:00～11:30
②午後1:00～3:30 ③午後5:00～8:30

電子カルテ不調のお詫び

当院は、1998年9月の開業時から電子カルテを使用していますが、2月6日(金)午前診の途中から電子カルテが不調になり、カルテの入力も会計その他の処理もまったくできなくなりました。当日の患者さんには大変ご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。マイナンバーカードで受付の患者さんは、過去の処方薬をオンラインで確認することができますので、こういう場面ではたいへん助かります。ぜひご利用ください。

当日は処方箋の発行もできなかったため、調剤薬局にもご迷惑をおかけしましたが、どうにか診療を終えました。

電子カルテとは、パソコン上で動作するカルテです。当日の夕診終了後に調べたところ、電子カルテの不調の原因は、正確にはカルテのデータが入っているパソコンの不調だったことがわかりました。

約8年間働かせていたパソコンで、もう寿命と考え、急遽自宅からパソコンを持ってきて応急的に使用しています(写真右)。しかしこのパソコンもかなり古いもので、時々不具合が出ており、できるだけ早く入れ替える必要があります。

ウィンドウズ

ただ、入れ替えを躊躇している理由がありまして、今までのパソコンは「Windows 10」なのですが、新しいパソコンは「Windows 11」になり、電子カルテとの相性がわるい可能性があるのです。最近、レントゲン・エコー・内視鏡の画像を管理しているパソコンも不調なため入れ替えしました。これはWindows 11ですが、幸い順調に動いています。一番大事な診察用のパソコンも時々不安定になりますので、できるだけ早く入れ替えたいのですが、決心がつきません。



感染外来(旧:発熱外来)について

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「**上気道炎症状**」(いわゆる「風邪」症状)の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「**消化器症状**」の方は、**必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。**

発熱の有無は問いません。そのため、以前は「発熱外来」でしたが、「感染外来」と名称を変更しました。診察時間帯は、午前診および夕診の最後です。

できるだけ、他の患者さんとの接触を避けるためです。ご協力お願いいたします。

現在、実施中のワクチン接種

帯状疱疹 (ヘルペス)	定期接種は今年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方。 ※任意接種は、50歳以上の方。	シングリックスの1回目を3月に接種する場合は、2回目は年度が変わるため、自費になります。
肺炎球菌	定期接種は65歳のみ 今年4月から使用するワクチンが変更されます	初回のみ定期接種(23価のみ) 今年4月から接種料金も変更(値上げ)になります。
子宮頸がん	定期接種は、小学6年~高校1年	キャッチアップは終了しました。
風しん	先天性風しん症候群予防対策事業	第5期定期接種は終了しました。
RSウイルス	任意接種で60歳以上 来年度から妊娠28~37週の方は無料	

肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。

【今月末までの情報です】肺炎球菌ワクチンは定期接種になっており1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。23価ワクチン（製品名：ニューモバックス）のみが対象です。4月以降、ワクチンが変更になり、接種料金は5,800円になる予定です。

対象者は65歳のみです。

接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に保健センター（TEL994-8480）で手続きが必要です。

2回目以降・対象外の方の接種料金	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

このワクチンの効果は5年間です。前回接種後5年が経過した方は、追加接種をご検討ください。接種料金は右表です（4月に変更予定）。4月以降は、下記1または2のワクチンをお勧めします。

情報は、肺炎予防.jp <https://www.haien-yobou.jp/> でご覧ください。

【新情報1】新しい肺炎球菌ワクチン（製品名：キャップバックス）が認可されました。現在のワクチン（ニューモバックス）よりも効果が高く、5年毎の追加接種が必要なく1回の接種で済むワクチンです、残念ながら、定期接種の対象ではありません。

定期接種の機会を逃して一度も接種を受けていない方、あるいは追加接種をご希望の方は、ぜひご検討ください。他の肺炎球菌ワクチンの接種から1年経過すれば、接種が可能です。

（任意接種）キャップバックスの接種料	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

【新情報2】肺炎球菌ワクチンの定期接種に使用するワクチンが来年度（今年4月以降）変更になります。「プレバナー20」というワクチンです。上記のキャップバックスと同じ種類のワクチンですが、効果のある菌の種類が異なります。定期接種の接種料金は5,800円の予定（市議会の承認後に決定）です。自費での接種料金は、表の通りです。

（任意接種）プレバナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

今までのワクチンと新しいワクチンの違い

ひとくちに肺炎球菌と言っても、一つの菌ではなく、数十種類の菌（正確には血清型）が存在します。流行する菌は年々変化しており、今までのワクチンでは効果が少ない菌が増えてきています。そのため、新しいワクチンが開発されています。

ワクチンの製造方法も変わっていて、今までのワクチンは「きょうまく莢膜多糖体ワクチン」という種類ですが、新しいワクチンは「結合型ワクチン」という種類です。

わかりやすい説明はできませんが、効果が強く免疫の持続期間も長いワクチンになっていて、5年毎の再接種が不要で、一度接種すれば生涯免疫がつくということです。

（将来的にはさらに新しいワクチンが出てくるとは思います）

たいじょうほうしん

带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(完全予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的**です。

接種対象は**50歳以上**です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 1回	筋肉注射 2回 (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**带状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「**带状疱疹予防.jp**」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

今年度から、上記2種類のワクチンが定期接種(公費助成)になっています。

1. 接種期間:年度実施(4月1日~翌年3月31日)※**シングリックスは、3月に1回目を接種すると、2回目は4月以降(来年度)になるため自費になります。**

2. 接種対象者:接種当日に八尾市に住民登録のある下記①~③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外です。**

①**年度内に65歳を迎える方**(誕生日の前でも接種できます)

②**60~64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方**(身体障害者手帳1級相当)

③**令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は令和7年度のみ対象。**

※**5年後には接種の機会はありません。接種対象の方は必ず今年度内にお受けください。**

3. 自己負担額(下表) ※不活化ワクチン(シングリックス)は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金(1回分)	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。

②**手続:事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。**

(接種後の返金はできません)

定期接種の対象外の方の接種料金(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。(かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください)

「**带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性**」が報告されています。

イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。(イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載)

また、オーストラリアでも同様の報告がありました。(アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載)。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

当院では効果の高い9価ワクチン（シルガード9）の接種を行っています。

※来年度からは、定期接種に使用するワクチンは、シルガード9のみになります。

1 4歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準ですので、できるだけ早くお受けください。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

1 5歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※1回目の接種を受けて安心するのか、2回目以降の接種を忘れる方がおられます。1年以内に3回受けないと十分な効果は得られませんし、有料になりますのでご確認ください。

風しんの予防接種「先天性風しん症候群予防対策事業」（予約制）

妊娠初期に感染した場合、先天性風しん症候群（新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる）の可能性が高くなります。

対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③①の同居者 ④妊婦の配偶者 ⑤妊婦の同居者 です。

無料の抗体検査を行い、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の方は、接種ができません）

対象外の方の接種料金	9,350円
------------	--------

風しん第5期定期接種について

風しん第5期定期接種は、令和6年度で終了しましたが、経過措置として「令和6年度末（令和7年3月末）までに抗体検査を受けて接種対象となったのに接種を受けていない方は、令和8年度末（令和9年3月末）まで無料で接種を受けることができます。対象の方はご相談ください。

RSウイルスワクチンについて

通常は「風邪」のような症状ですが、高齢者、呼吸器疾患・心疾患等をお持ちの方は、肺炎を起こすこともあります。日本の成人では、RSウイルス感染症によって1年間に63,000人の入院と4,500人が死亡していると推定されています。60歳以上（特に感染リスクが高い方は50歳以上）を対象に、ワクチン（製品名アレックスビー）の接種が可能です。

接種料金は25,000円（税込）です。1回の接種で3年間は免疫が維持できます。

今年4月から、妊婦（妊娠28～37週）の方は、無料でRSウイルスワクチンの接種を受けることができます。胎盤を通じて抗体が胎児に移行し、出生後の感染予防となります。

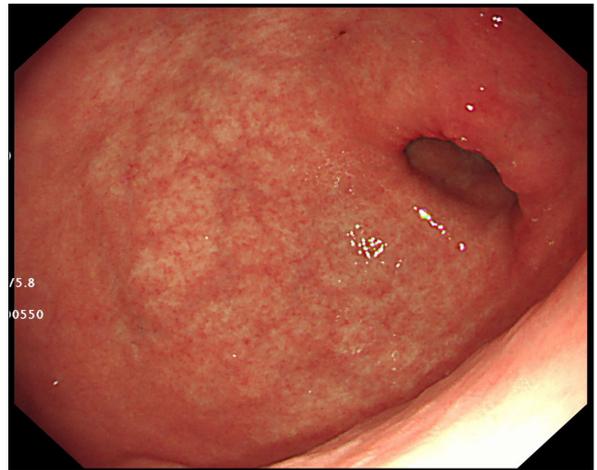
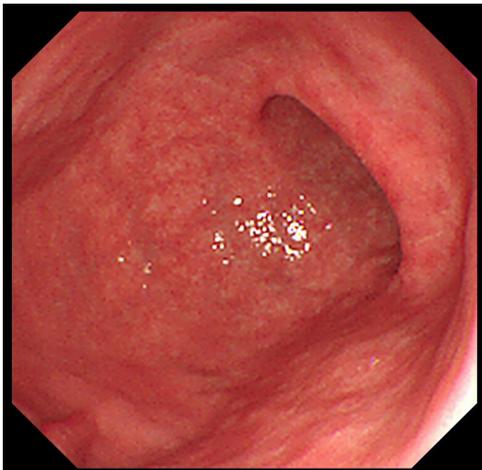
「上部消化管内視鏡(胃カメラ)」が新しくなりました

2ページにパソコンの不調の話を書きましたが、電気製品は遅かれ早かれ寿命が来ます。内視鏡も同じで、年々調子のわるいところが出てきます。そして、そろそろ買い換えの時期では?と言わんばかりに、新製品が出てきます。

今のテレビは昔より横長の画面になっていますが、それだけではなく画像の粒が細かくなっていて、きれいです。もう古い言葉ですが「ハイビジョン」です。

当院の大腸内視鏡は、すでにハイビジョンになっていますが、今回買い換えた胃カメラも、どうとうハイビジョンになりました。

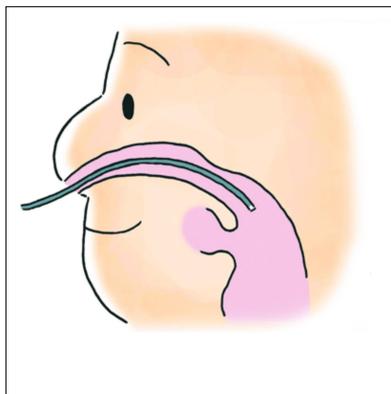
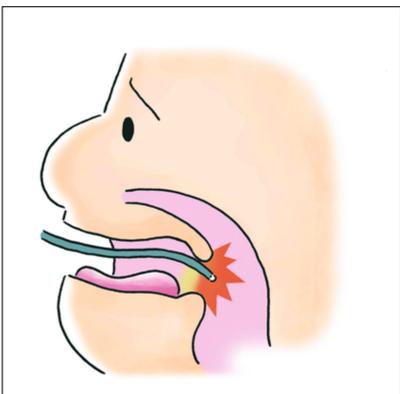
この胃カメラは経鼻内視鏡用の細い(直径5.4ミリ)ものです。光を電気信号に変換する「イメージセンサー」が先端についていて、これがどんどん進化しています。昔では、この細さの内視鏡がハイビジョンになるとは考えられませんでした。



上の写真は、当院で20年位前から定期的に胃カメラを受けていただいている患者さんですが、写真(左)は10年前の2世代前の胃カメラの画像です。写真(右)は新しい胃カメラの画像です。紙に印刷すると、わかりにくいですが、検査中の画面の違いはまったく次元が違います。

注射を打って眠らせて「楽な胃カメラ」を売りにしているクリニックがあります。それを否定するわけではありませんし、当院でもご希望があれば行いますが、注射には一定の副作用があり、実際に怖い思い(患者さんは寝ているので気がつかない)をすることがあります。結果の説明を受けても覚えていない方も多いです。

当院では多くの方に経鼻内視鏡を受けていただいています。一度「経鼻」内視鏡を受けると、元(経口)に戻りたいという方はほとんどおられません。



(左) 経口胃カメラのイメージ: 内視鏡が舌やのどに当たるため苦しいことが多いです。

(右) 経鼻胃カメラのイメージ: よほど鼻の変形があったり、鼻炎がきつくなければ、かなり楽に受けられます。

特定健診（予約制）

受診券の有効期限は3月31日ですが、3月には1週間の休診がありますし、結果のための受診も必要ですから、ご希望の方は早めの予約をお願いします。

なお、受診券を紛失された方は、市役所等に再発行を依頼してください。

特定健診の内容は以下の通りです。①問診票の記入、②身体計測（身長・体重・腹囲）、③検尿（尿糖・尿タンパク）、④血液検査、⑤心電図、⑥診察、⑦結果の受診（後日）

血液検査は、貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等を調べますが、メタボリックシンドロームの早期発見を目指した最低限の内容です。人間ドックと比べると、見劣りがします。

特定健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、ほとんどが保険で可能ですのでご検討のうえ、予約をお願いします。

「ピロリ菌」は、胃がんの発病に大きく関係しています。胃がんの発見のために必要な「**ピロリ菌検査**」は血液検査・尿検査・便検査・呼気検査・内視鏡（胃カメラ）検査で行います。ぜひ受けていただきたいですが、**胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。**

最初の検査を保険で行わなかった場合の「除菌治療」「除菌治療の効果判定検査」「もし1回目の除菌治療が不成功だった場合の2回目の除菌治療」「2回目の除菌治療の効果判定検査」などもすべて保険適用になりませんので、ご了承ください。

肝炎ウイルス検診

20歳以上の方が、一度だけ無料で受けることができます。受診券はありません。

肝がん（肝細胞がん）の原因の大部分は、B型肝炎ウイルスまたはC型肝炎ウイルスに関連しています。最近では、入院・手術・出産などの機会や献血では、肝炎ウイルスの検査はしているはずですが、生まれてから一度も検査を受けていない方も結構おられます。

当院で初めて健診を受けられる方にはお尋ねしていますが、ご希望の方はお申し出ください。

大腸がん検診

がんによる死亡数（2024年）のデータでは、大腸がんは男性で2位、女性では1位です。自覚症状（腹痛、血便等）が現れた時点では、かなり進行している可能性があると考えてください。やはり必要なのは、早期発見・早期治療です。

この健診は「便潜血検査2回法」で、便に潜血（見えないほど微量の血液）が混じっているかどうかを調べます。無症状でこの検査で引っかかった方は、早期がんあるいは前がん状態で発見されることが多いです。早期がんの場合、開腹手術でなく、内視鏡で治療できることが結構あり、治療成績はかなりいいです。

もし、自覚症状がある場合には、この検診は飛ばして、内視鏡検査（大腸ファイバー）をお受けになることをつよくお勧めします。

マイナ保険証を
ご利用ください

当院のマイナンバーカードの毎月の利用率が報告されてくるのですが、昨年12月分で、初めて50%を超え55%でした。「マイナ保険証」だけでなく「スマホ保険証」も使えますので、ご利用ください。(暗証番号は間違えないでください)

有効期限切れにご注意

マイナンバーカードには「電子証明書」が入っており、有効期限は5年です。更新しないとカードが無効になりますので、ご注意ください。対象者には、下のように書かれた郵便物が、期限の2~3か月前に届きます。見逃さないようにしてください。

マイナンバーカード・
電子証明書
有効期限通知書 在中

マイナ保険証をお持ちの方は **マイナ保険証**
マイナ保険証をお持ちでない方は **資格確認書**
で毎回受付をお願いします

マイナ保険証



マイナンバーカードを
顔認証付きカードリーダーに
置いてください

スマートフォンの場合

何らかの事情で、
マイナ保険証での受付が
出来ない場合



顔認証付きカードリーダーの
「スマートフォンを利用」などと記載された
ボタンを選択してください

※事前にマイナンバーカードをスマホに追加してください

マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づき、より良い医療が受けられる!
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる!
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される!



資格確認書



これまでと同様に
受付にてご提示ください

※保険者によって様式・発行形態が異なります



スマホ対応済み施設向け

完全予約制です (072) 990-5820

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです
午前診：午前8時 夕診：午後4時45分
(多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。

お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						水曜日は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。 夕診での採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。 夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9~12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察				診察	×	
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	