



内科・消化器内科

総合内科専門医・消化器病専門医  
消化器内視鏡専門医・ピロリ菌感染症認定医

## 大義なき解散・総選挙

高市早苗首相は、突然衆議院を解散しました、高い内閣支持率を背景に、前回の選挙で失った議席を取り返せると考えたのでしょう。ただ、この時期、国会では来年度予算の審議があります。また、首相自身にも政治資金や統一教会の問題が取り沙汰されていますので、その質疑応答も必要です。雪国では、投票所やポスター掲示板の設置の問題も起こっており、各自治体に多大な負担をかけて非常識な話です。このような問題も無視して、800億円の費用をかけてまで、選挙を行う大義があるかということです。

連立与党から離れた公明党が立憲民主党と合流するという政界再編が起こり、自民党の大勝と考えられていた選挙の結果は予想が難しいです。私は初めて投票を棄権しようかと思っていましたが、俄然面白くなってきたので、気を取り直して投票に行きます。8日の開票の結果はどうでしょうか。

大阪では、維新の会が、3回目の「都構想」の住民投票を行いたいと言って、大阪府知事と大阪市長が辞任して、民意を問うと言っています。それも衆議院選挙に合わせて突然にです。この選挙には28億円かかるそうです。こちらも、どこに大義があるのでしょうか。

2020年の2回目の住民投票で否決された時に、吉村知事は「自分が政治家である間には、3回目にチャレンジすることはない」と言ったのです。彼らの言動は何も信用できません。一言で言えば「維新はウソつき」ということです。

維新の会の政策のひとつに、社会保険料の負担軽減があります。ところが、国保（国民健康保険）を抜けて、低報酬の社保に加入して、保険料負担を減らす（いわゆる国保逃れ）を身をもって実践しているのが、維新の会所属の議員たちです。党が調査をしたといっても自己申告だけで、たった6人しか表面には出ていませんが、とても信じられません。それでも、皆さんは維新の会をまだ信じますか？

### 休診の予定

本誌発行の時点では、まだ未定ですが、あと1回休診が必要です。

今月号の原稿締め切りは、1/28でした。最新の情報は、ホームページ・きくメールで、ご確認ください。ホームページ：<http://www.kikuchi-clinic.com/>  
メールマガジン「きくメール」（無料）の登録はこちらです。

→ <https://www.mag2.com/m/0000239603/>（右のQRコードで登録できます）  
インスタグラム：[hiroshi\\_kikuchi1](https://www.instagram.com/hiroshi_kikuchi1)（主に、城巡りや旅の投稿です）



### 救急安心センターおおさか

#7119（または06-6582-7119）  
年中無休24時間対応の救急医療相談窓口です。  
看護師・医師などが相談に応じます。

### 八尾市休日急病診療所

（八尾市旭ヶ丘 5-85-16 TEL072-993-8223）  
日曜日・祝日のみ ①午前10:00～11:30  
②午後1:00～3:30 ③午後5:00～8:30

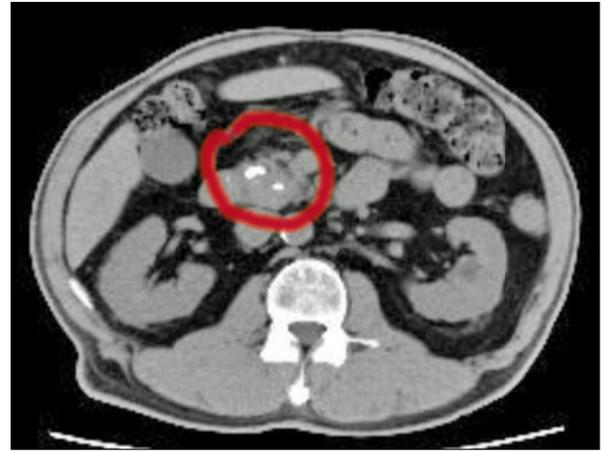
私の病気による度重なる休診では、皆様にご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。1月は2週間休ませていただいて引き続き「膵石」の治療を受けました。治療法は、ESWL(体外衝撃波結石破碎術)です。今回で一応予定は終了しましたが、本来、ESWLは腎結石に対して行う治療で、腎結石では破碎すると尿に流れることが期待できるのですが、膵石の場合はそうはいきません。

CTでは、まだ結石はある程度壊れてはいますが、まだ残っていますので、これを内視鏡できれいにする必要があります。

(右)治療前のCTです。赤線で囲った部分が膵頭部で、膵石が白く写っています。

まだ日程は未定ですが、最低あと1回1週間ほどの入院が必要と思われます。

皆様にはたいへんご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



### 感染外来(旧:発熱外来)について

のどの痛み、鼻汁、咳、痰などの「上気道炎症状」(いわゆる「風邪」症状)の方、および吐き気、嘔吐、下痢などの「消化器症状」の方は、必ず事前に連絡のうえ、予約をお願いします。

発熱の有無は問いません。そのため、以前は「発熱外来」でしたが、「感染外来」と名称を変更しました。診察時間帯は、午前診および夕診の最後です。

できるだけ、他の患者さんとの接触を避けるためです。ご協力お願いいたします。

### 現在、実施中のワクチン接種

インフルエンザ	定期接種は終了しました	任意接種は3/31(火)まで
新型コロナ		
带状疱疹(ヘルペス)	定期接種は、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上。 (4月以降は、対象者がかわります) 任意接種は、50歳以上	3/31(火)まで (シングリックスの1回目を2月・3月に接種する場合は、2回目は年度が変わるため、自費になります)
肺炎球菌	定期接種は65歳のみ  今年4月から使用するワクチンが変更されます	初回のみ定期接種(23価のみ)  今年4月以降、接種料金もおそらく変更になります。
子宮頸がん	定期接種は、小学6年~高校1年	キャッチアップは終了しました。
風しん	先天性風しん症候群予防対策事業	第5期定期接種は終了しました。
RSウイルス	任意接種で60歳以上 来年度から妊娠28~37週の方は無料	

## 肺炎球菌の予防接種（予約制）

日本人の死亡原因の第4位が肺炎です。高齢者では肺炎球菌が原因の多くを占めます。肺炎球菌ワクチンは定期接種になっており、1回目の接種のみ2000円の自己負担で受けることができます。現在、23価ワクチン（製品名：ニューモバックス）のみが対象です。

対象者は65歳のみです。

接種期間は、65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までです。

市民税非課税世帯の方、生活保護受給者等は負担金が免除されますが、接種前に保健センター（TEL994-8480）で手続きが必要です。

ワクチンの効果は5年間です。

前回接種後5年が経過した方は、追加接種をご検討ください。接種料金は右表です。（4月以降、変更予定）

情報は、肺炎予防.jp <https://www.haien-yobou.jp/> でご覧ください。

2回目以降・対象外の方の接種料金	
かかりつけ患者さん	6,820円
かかりつけでない方	7,920円

【新情報1】新しい肺炎球菌ワクチン（製品名：キャップバックス）が認可されました。現在のワクチン（ニューモバックス）よりも効果が高く、5年毎の追加接種が必要なく1回の接種で済むワクチンです、残念ながら、現在のところ定期接種の対象ではありません。

定期接種の機会を逃して一度も接種を受けていない方、あるいは追加接種をご希望の方は、ぜひご検討ください。他の肺炎球菌ワクチンの接種から1年経過すれば、接種が可能です。

（任意接種）キャップバックスの接種料	
かかりつけ患者さん	13,200円
かかりつけでない方	14,300円

【新情報2】肺炎球菌ワクチンの定期接種に使用するワクチンが来年度（今年4月以降）変更になります。「プレバナー20」というワクチンです。上記のキャップバックスと同じ種類のワクチンですが、効果の範囲が異なります。定期接種の接種料金はまだ未定です。自費での接種料金は、表の通りです。

（任意接種）プレバナー20の接種料金	
かかりつけ患者さん	11,000円
かかりつけでない方	12,100円

### 今までのワクチンと新しいワクチンの違い

ひとくちに肺炎球菌と言っても、一つの菌ではなく、数十種類の菌（正確には血清型）が存在します。流行する菌は年々変化しており、今までのワクチンでは効果が少ない菌が増えてきています。そのため、現在感染の可能性の高い菌（血清型）に対応した新しいワクチンが開発されています。

ワクチンの製造方法も変わっていて、今までのワクチンは「<sup>きょうまく</sup>莢膜多糖体ワクチン」という種類ですが、新しいワクチンは「結合型ワクチン」という種類です。

わかりやすい説明はできませんが、製薬会社のパンフレットによれば「B細胞の親和性成熟」「メモリーB細胞の形成」「長寿命形質細胞の形成」によって効果も免疫の持続期間も長いワクチンになっているということで、5年毎の再接種が不要で、一度接種すれば生涯免疫がつくということです。ただ、将来的にはさらに新しいワクチンが出てくるかもしれませんが・・・

たいじょうほうしん

### 带状疱疹(ヘルペス)の予防接種(完全予約制)

子どもの頃に感染した水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に潜んでいて、高齢になって免疫が低下すると带状疱疹を発症します。

ワクチン接種は、**発病予防および発病した場合の症状・後遺症(神経痛)の軽減が目的**です。

接種対象は**50歳以上**です。

当院では右表にある2種類のワクチン接種を行っています。

情報は下記をご覧ください。

商品名 (製薬会社)	水痘生ワクチン (ビケン)	シングリックス (グラクソスミスクライン)
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法・回数	皮下注射 <b>1回</b>	筋肉注射 <b>2回</b> (2~6か月間隔)
予防効果	約50%	約90%
効果持続期間	約5年	約10年

「**带状疱疹.jp**」(ビケン) <https://taijyouhoushin.jp/>

「**带状疱疹予防.jp**」(グラクソスミスクライン) <https://taijyouhoushin-yobou.jp/>

**今年度から、上記2種類のワクチンが定期接種(公費助成)になっています。**

1. 接種期間:年度実施(4月1日~翌年3月31日)※**シングリックスは、2月・3月に1回目を接種すると、2回目は4月以降(来年度)になるため自費になります。**

2. 接種対象者:接種当日に八尾市に住民登録のある下記①~③の方。過去に带状疱疹にかかったことのある方も対象です。ただし、**過去に任意接種で接種を受けた方は対象外**です。

①**年度内に65歳を迎える方**(誕生日の前でも接種できます)

②**60~64歳で「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害」があり、日常生活がほとんど不可能な方**(身体障害者手帳1級相当)

③**令和7年度から令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。101歳以上は令和7年度のみ対象。**

※**5年後には接種の機会はありません。接種対象の方は必ず今年度内にお受けください。**

3. 自己負担額(下表) ※不活化ワクチン(シングリックス)は2回の接種が必要です。

定期接種の接種料金(1回分)	
生ワクチン	不活化ワクチン
4,400円	11,000円

①次の方は接種費用が免除されます。市民税非課税世帯の方、生活保護受給者、中国残留邦人等支援法の受給者。

②**手続**:事前に保健センター窓口・郵送・電子申請により交付された予診票により接種した場合に無料となります。

(接種後の返金はできません)

定期接種の対象外の方の接種料金(1回分)		
生ワクチン	ワクチン種類	不活化ワクチン
7,700円	かかりつけ患者さん	20,900円
8,800円	かかりつけでない方	22,000円

定期接種の対象外の方の接種料金は左表の通りです。(かかりつけに該当するかどうかはお問い合わせください)

「**带状疱疹ワクチンの接種が、認知症の発症を抑制する可能性**」が報告されています。

イギリスでの調査で、带状疱疹ワクチンを接種した人は、接種しなかった人と比べて、認知症と診断された率が約20%低かったそうです。(イギリスの科学雑誌「ネイチャー」に掲載)

また、オーストラリアでも同様の報告がありました。(アメリカの医学界雑誌「JAMA」に掲載)。带状疱疹の発病によって、脳の血管や神経が炎症を起こし、そのためにアルツハイマー病の原因とされるアミロイドの沈着が起こるのではないかと推測されています。

### 子宮頸がんワクチン接種（予約制）

子宮頸がんは、VPD（Vaccine Preventable Diseases：ワクチンによって予防できる病気）のひとつです。ぜひ接種をお受けください。

定期接種（無料）の対象者は、小学6年生から高校1年生（相当）の女子です。

当院では効果の高い9価ワクチン（シルガード9）の接種を行っています。

※来年度からは、定期接種に使用するワクチンは、シルガード9のみになります。

1 4歳までに接種開始した場合は、2回接種が標準ですので、できるだけ早くお受けください。

1回目接種 → 6か月あけて2回目接種（5か月目から12か月後まで接種可）

1 5歳以上で接種開始した場合は、3回接種が標準です。

1回目接種 → 2か月あけて2回目接種 → 1回目から6か月あけて3回目接種

※2回目は、1回目から1か月あければ接種可。3回目は2回目から3か月以上あければ接種可。

※1回目の接種を受けて安心するのか、2回目以降の接種を忘れる方がおられます。1年以内に3回受けないと十分な効果は得られませんし、有料になりますのでご確認ください。

### 風しんの予防接種「先天性風しん症候群予防対策事業」（予約制）

妊娠初期に感染した場合、先天性風しん症候群（新生児に先天性白内障、先天性心疾患、難聴などが起こる）の可能性が高くなります。

対象者は、八尾市に住民票のある方で、①妊娠を希望している女性 ②①の配偶者 ③①の同居者 ④妊婦の配偶者 ⑤妊婦の同居者 です。

無料の抗体検査を行い、その結果で接種対象となれば、無料で接種可能です。

（妊娠中の方は、接種ができません）

対象外の方の接種料金	9,350円
------------	--------

### 風しん第5期定期接種について

風しん第5期定期接種は、令和6年度で終了しましたが、経過措置として「令和6年度末（令和7年3月末）までに抗体検査を受けて接種対象となったのに接種を受けていない方は、令和8年度末（令和9年3月末）まで無料で接種を受けることができます。対象の方はご相談ください。

### RSウイルスワクチンについて

通常は「風邪」のような症状ですが、高齢者、呼吸器疾患・心疾患等をお持ちの方は、肺炎を起こすこともあります。日本の成人では、RSウイルス感染症によって1年間に63,000人の入院と4,500人が死亡していると推定されています。60歳以上（特に感染リスクが高い方は50歳以上）を対象に、ワクチン（製品名アレックスビー）の接種が可能です。

接種料金は25,000円（税込）です。1回の接種で3年間は免疫が維持できます。

今年4月から、妊婦（妊娠28～37週）の方は、無料でRSウイルスワクチンの接種を受けることができます。胎盤を通じて抗体が胎児に移行し、出生後の感染予防となります。

## 「OTC医薬品」「OTC類似薬」「スイッチOTC医薬品」

現在、後発医薬品が存在するのに先発医薬品を希望した場合、先発品と後発品の薬価(1錠当たりの価格)の差の4分の1が特別な料金として上乗せされています。選定療養という制度ですが、もちろん後発医薬品の利用を促して医療費を削減しようということです。

テレビではいろいろな市販薬のCMが流れています。胃の薬でいえば「ガスター10<sup>テン</sup>」はかなり前から市販されていますが、最近ではより強力な「タケプロン」も市販されています。他にも、アレルギーの薬で「アレグラ」、痛み止めの「ロキソニン」等はよくご覧になると思います。

さらなる医療費削減のために、同じ成分の薬が市販されている場合、処方薬を保険から外すことが検討されています。ただ、各方面から反対があり、次回の診療報酬改定(今年6月)では、上記のような選定療養となるようです。ただ、全ての保険薬が対象になるかどうかは未定です。詳細はわかり次第お知らせします。

「OTC」という言葉をご存知でしょうか。「OTC」とは「<sup>オーバー</sup> The <sup>ザ</sup> Counter」の略で、薬局のカウンター越しに買えるという意味で、市販薬のことをさします。

「OTC医薬品」が市販薬のことで、「OTC類似薬」が処方箋薬なのですが、この言い方は、市販薬が先にあって、それを保険薬(処方箋薬)にしたような印象で、勘違いしやすいです。

元に処方箋薬(保険薬)があって、そのうちの市販しても安全な薬を市販薬として「スイッチ」しているのですから、「OTC類似薬」ではなく「医療用医薬品」または「保険薬」「処方箋薬」と呼び、「市販薬はスイッチOTC医薬品」という言い方が正確だと思います。

ちなみに、保険薬にはなく、市販薬が存在する薬としては、ミノキシジル(商品名:リアップ)という育毛剤があります。

私が花粉症などでよく処方をするアレルギーの薬に「アレグラ」があります。眠くなりにくいので使いやすい薬です。

先発品の「アレグラ錠(60mg、以下略)」の薬価(1錠の値段)は、26.1円です。

1回1錠で1日2回のむ薬なので、28日分(56錠)では、 $26.1 \times 56 = 1461.6$ 円です。

アレグラの後発品(一般名は、フェキソフェナジン)は複数の製薬会社から出ていて、薬価も10.4~28.7円とかなり幅がありますが、一番安い10.4円だと28日分で、 $10.4 \times 56 = 582.4$ 円です。

処方薬(保険薬)ですので、実際の負担はこの1割・2割・3割のいずれかです。もちろん、当院で診察料・処方箋料等が必要ですし、薬局でも調剤料等が必要です。

さて、市販薬はどうでしょうか。某ドラッグストアの広告では、アレグラFX(56錠)が、一箱3850円(税込)です。1錠あたり68.75円です。

さあ、この値段をどう考えるかです。医療機関で処方される場合、初診で3割負担の場合でも、この値段よりは安いです。ただ、ドラッグストアの方が夜間や休日でも自分の都合で行けますし、診察や調剤の待ち時間もありません。

## 特定健診（予約制）

年度末に近づくと、駆け込みの受診が増えます。ご希望の日時での予約が難しくなりますので、**早めの予約をお願いします。**

この時期、せっかく予約していたのに、インフルエンザにかかって受けられなかった方もおられますので、年度末ギリギリの予約はお避けください。（医療機関によっては、2月3月は特定健診はしない所もあるくらいです）

また、健診の結果は、月が変わり次第、八尾市等へ提出しなければいけません。したがって、結果の受診も年度内に来ていただく必要があります。予約はよく考えておとりください。

なお、受診券を紛失された方は、市役所等に再発行を依頼してください。

特定健診の内容は以下の通りです。①問診票の記入、②身体計測（身長・体重・腹囲）、③検尿（尿糖・尿タンパク）、④血液検査、⑤心電図、⑥診察、⑦結果の受診（後日）

血液検査は、貧血・肝機能・糖尿病・脂質・腎機能等を調べますが、メタボリックシンドロームの早期発見を目指した最低限の内容です。人間ドックと比べると、やや見劣りがします。

特定健診に含まれない検査（胸部X線写真・骨密度測定・超音波検査（腹部・甲状腺・頸動脈）・腫瘍マーカー・胃カメラ・大腸ファイバー等）をご希望の方は、ほとんどが保険で可能ですのでご検討のうえ、予約をお願いします。

なお、「**ピロリ菌検査**」は**胃カメラを受けられる場合に限り、保険で検査可能です。**

## 肝炎ウイルス検診

20歳以上の方が、一度だけ無料で受けることができます。受診券はありません。

肝がん（肝細胞がん）の原因の大部分は、B型肝炎ウイルスまたはC型肝炎ウイルスに関連しています。最近では、入院・手術・出産などの機会や献血では、肝炎ウイルスの検査はしているはずですが、生まれてから一度も検査を受けていない方も結構おられます。

当院で初めて健診を受けられる方にはお尋ねしていますが、糖尿病で毎月血液検査をしてもこの検査をしていない方がおられるかもしれませんので、お尋ねください。

## 大腸がん検診

がんによる死亡数（2024年）のデータでは、大腸がんは男性で2位、女性では1位です。自覚症状（腹痛、血便等）が現れた時点では、かなり進行している可能性があると考えてください。やはり必要なのは、早期発見・早期治療です。

この健診は「便潜血検査2回法」で、便に潜血（見えないほど微量の血液）が混じっているかどうかを調べます。無症状でこの検査で引っかかった方は、早期がんあるいは前がん状態で発見されることが多いです。早期がんの場合、開腹手術でなく、内視鏡で治療できることが結構あり、治療成績はかなりいいです。

もし、自覚症状がある場合には、この検診は飛ばして、内視鏡検査（大腸ファイバー）をお受けになることをつよくお勧めします。

マイナンバーカードの有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードの有効期限は10年ですが、カードには電子証明書というものが入っており、これの有効期限は5年です。これを更新しないとマイナンバーカードが無効になってしまいますので、ご注意ください。

**マイナンバーカード・電子証明書  
有効期限通知書 在中**

対象者には、上のように書かれた郵便物が、期限の2~3か月前に届きます。見逃さないようにしてください。

また、マイナンバーカードに健康保険証を入れた「マイナ保険証」をご利用の方は、受付のカードリーダーにカードを入れたときに、期限切れの3か月前から「お知らせ」が出るそうですので見逃さないようにお願いします。

**マイナンバーカード**

取得して5年目または10年目の方へ

# 更新の手続きのご案内

2、3ヶ月前に封筒が届くので、手続きしてね!!

**5年ごと**

電子証明書の更新

ICチップ内の電子証明書を更新!



**10年ごと**

カード本体の更新

写真も含めてカード本体を更新!



**完全予約制です (072) 990-5820**

自動ドアを開ける時刻は、下記の通りです  
 午前診：午前8時 夕診：午後4時45分  
 (多少前後します) ご協力をお願いいたします。

毎月初回受診時には、健康保険証・医療証等をご提示ください。マイナンバーカード(マイナ保険証)も受付しています。  
 お薬手帳・健診結果・紹介状などをお持ちの方は、診察前に受付へお出してください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8時半~	胃カメラ・エコー						水曜日は、胃カメラ・エコー等の検査優先です。空きがある場合に限り一般の診察を行います。  夕診での採血は、看護師の勤務の都合で、曜日を指定させていただきます。  夕診は予約の患者さんが終わり次第、終了としますので、ご了承ください。
午前9~12	診察				診察		
午前診終了後	感染外来						
感染外来終了後	胃カメラ・エコー 大腸ファイバー						
午後5~7	診察				診察		
夕診終了後	感染外来		×		感染外来	×	